

# Barcelona Salut als Barris



Barcelona  
Salut  
als Barris

#BSaB

## Memòria 2019



Ajuntament de  
Barcelona

**CSB** Consorci Sanitari  
de Barcelona



Agència  
de Salut Pública

Presidenta de l'Agència de Salut Pública i Comissionada de Salut  
de l'Ajuntament de Barcelona

Gemma Tarafa i Orpinell

Gerenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Carme Borrell i Thió

Directora de Promoció de la Salut

Maribel Pasarín Rua

Directora de l'Observatori de Salut Pública

Lucia Artazcoz Azcano

Coordinació general de l'informe

Olga Juárez. Cap de servei de Salut Comunitària

Èlia Díez. Cap de Servei de Programes i Intervencions Preventives

Catherine Pérez. Cap de servei Sistemes d'Informació Sanitària

Responsable de l'Informe

Ana Fernández

Autoria i redacció

Alba Asensio, Andrea Bastida, Marta Caballé, Núria Calzada, Gemma Castillo, Ferran Daban, Neus Ferrer i Morell, Ana Fernández, Raquel Gallardo, Irene Garcia-Subirats, Inma Gonzalez, Kilian González, Núria López-Vilardell, Silvia Martín, Daniel Moreno, Marta Olabarria, Mar Oriol, Gemma Páez, Esperanza Peracho, Anna Pérez, Vanessa Puig-Barrachina, Pilar Ramos, Yolanda Robles, Llanos Roldán, Isabel Sala, Natalia Sagarra, Maria Salvador, Francesca Sánchez-Martínez, Nabila Sánchez, Esther Sánchez, Olga Sancho, Cristina Rey, Noèlia Vázquez.

Agraïments

Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació entre persones que viuen als barris o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

Citació Recomanada

Agència de Salut Pública de Barcelona, 2020. Barcelona Salut als Barris. Memòria 2019. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona.

© 2020 Agència de Salut Pública de Barcelona

Tots els drets reservats. No es permet la reproducció total ni parcial de las imatges o textos d'aquesta publicació sense prèvia autorització.



Barcelona Salut als Barris. Memòria 2019

De l'Agència de Salut Pública de Barcelona està subjecta a una llicència de

Reconeixement-NoComercial-SenseObraDerivada 4.0 Internacional de Creative Commons

Els permisos addicionals als d'aquesta llicència es poden trobar a: <https://www.aspb.cat/documents/barcelona-salut-als-barris-memoria-2019/>.

Dipòsit Legal: B. 00000-2020

# Barcelona Salut als Barris



Barcelona  
Salut  
als Barris

#BSaB

## Memòria 2019



<b>Resum executiu</b>	<b>6</b>
<b>Introducció</b>	<b>10</b>
<b>Objectiu i estructura d'aquesta memòria</b>	<b>16</b>
<b>El Raval</b>	<b>18</b>
<b>El Barri Gòtic</b>	<b>26</b>
<b>La Barceloneta</b>	<b>32</b>
<b>Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera</b>	<b>38</b>
<b>El Poble-sec</b>	<b>44</b>
<b>La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell</b>	<b>50</b>
<b>El Carmel</b>	<b>56</b>
<b>Sant Genís dels Agudells i la Teixonera</b>	<b>62</b>
<b>El Turó de la Peira i Can Peguera</b>	<b>66</b>
<b>La Guineueta i Canyelles</b>	<b>72</b>
<b>Les Roquetes</b>	<b>78</b>
<b>Verdum</b>	<b>86</b>
<b>La Trinitat Nova</b>	<b>92</b>
<b>Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona</b>	<b>98</b>
<b>Bon Pastor i Baró de Viver</b>	<b>106</b>
<b>La Trinitat Vella</b>	<b>114</b>
<b>El Besòs i el Maresme</b>	<b>120</b>
<b>La Verneda i la Pau</b>	<b>126</b>
<b>Docència i Recerca</b>	<b>132</b>
<b>Conclusions</b>	<b>136</b>



Fa tretze anys que va néixer el programa de salut comunitària Barcelona Salut als Barris (BSaB). A poc a poc va anar implementant-se a diferents barris, incorporant-se a les xarxes comunitàries que ja existien, o bé generant-ne de noves. Un dels punts d'inflexió del programa, va ocórrer fa cinc anys quan des de l'Ajuntament es va aprovar la "Mesura d'impuls de la salut comunitària", incrementant substancialment els recursos dedicats al programa Barcelona Salut als Barris (BSaB), fent una aposta en el marc de les polítiques contra les desigualtats en salut. Avui, BSaB està present en 25 barris on viuen més de 400.000 persones, dels districtes de Ciutat Vella, Sants-Montjuïc, Horta-Guinardó, Sant Andreu, Nou Barris i Sant Martí.

BSaB fomenta el treball cooperatiu: persones treballadores dels districtes, les escoles, serveis socials, equips d'atenció primària, els centres esportius municipals, els equipaments de proximitat, les entitats, el veïnat, en resum, tothom que se suma a treballar conjuntament per donar respostes a les necessitats detectades en els barris i posant el valor els actius per la salut que cada barri en disposa. Tot això amb una mirada de cicle vital, que incorpora valors relacionats amb l'equitat, el feminisme i la interculturalitat. Durant l'any s'han implementat 195 intervencions, amb l'objectiu de millorar el benestar i la qualitat de vida de les persones que vivim i /o treballem a Barcelona.

Aquesta quarta memòria de BSaB presenta els resultats del treball de salut comunitària realitzat durant l'any 2019. El moment d'elaboració d'aquesta memòria ha coincidit plenament amb la pandèmia de COVID-19, que ha trasbalsat la ciutat, com tantes altres ciutats i països. Aquest important fet ha pogut beneficiar-se de la trajectòria de treball comunitari a la ciutat, i també ens força a repensar conjuntament, en el mac d'unes noves necessitats, noves maneres de treballar comunitàriament. El que acaba succeint a les cases i als barris és fruit d'un entorn molt llunyà a les persones (ex.: polítiques internacionals, nacionals, entorn macroeconòmic i altres), però també podem influir des de les polítiques locals i l'acció comunitària. Per quan us presentem la memòria de l'any 2020 haurem d'explicar-vos com la COVID-19 ha impactat en les accions dels barris.

## **Gemma Tarafa i Orpinell**

Comissionada de Salut i Presidenta  
de l'Agència de Salut Pública de Barcelona



# **Resum executiu**





L'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) es duu a terme des del 2007 en els barris més desfavorits de la ciutat. BSaB pretén millorar la salut i la qualitat de vida i reduir les desigualtats entre aquests barris i la resta de la ciutat. L'any 2016, l'Ajuntament de Barcelona va ampliar el programa passant de 13 barris en 2015 a 25 en 2019: el Raval, el Barri Gòtic, la Barceloneta, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera, el Poble Sec, la Marina del Prat Vermell, la Marina del Port, el Carmel, la Teixonera, Sant Genís dels Agudells, el Turó de la Peira, Can Peguera, la Guineueta, Canyelles, les Roquetes, Verdum, la Trinitat Nova, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Vallbona, la Trinitat Vella, Baró de Viver, el Bon Pastor, el Besòs i el Maresme i la Verneda i la Pau.

Aquesta memòria presenta l'activitat realitzada durant el 2019 en aquests barris on ha estat present l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). Alguns d'ells han estat agrupats en zones més grans, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments, com la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; la Teixonera i Sant Genís dels Agudells; Guineueta i Canyelles; El Turó de la Peira i Can Peguera; el Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 25 barris de BSaB al 2019 estan agrupats en 18 territoris, on viuen 401.487 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris es presenta una fitxa amb tres parts: 1) breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori; 2) taules i grups de treball amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Es presenta el nombre de participants i la satisfacció de les persones que hi participen.

Durant el 2019 es va finalitzar el diagnòstic de salut dels barris de la Guineueta i Canyelles, així com els re-diagnòstics de Les Roquetes i Bon Pastor i Baró de Viver. A més s'ha encetat el re-diagnòstic de la Barceloneta. Les tècniques comunitàries de l'ASPB han participat en més de 630 reunions de taules/grups de treball amb més de 470 agents dels diferents territoris (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania). S'ha treballat conjuntament per detectar les necessitats en salut del barri, dissenyar, implementar i avaluar programes per cobrir aquestes necessitats. S'han dut a terme 195 intervencions, on han participat 14.297 persones, un 3,6% de les persones que viuen en aquests

territoris: 332 famílies a través del programa d'habilitats familiars i altres intervencions realitzades per a famílies, 9.464 nois i noies en els programes de promoció de la salut a les escoles, 132 nens i nenes i 2.323 joves en els programes de lleure saludable i de promoció de la salut afectiu-sexual, 976 adults en intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant física com mental, i 1.070 persones grans en el programa d'activitat física Activa't als Parcs de Barcelona, Baixem al Carrer, tallers de memòria o en les escoles de salut per a les persones grans. La satisfacció de les persones participants amb aquests programes és molt alta.

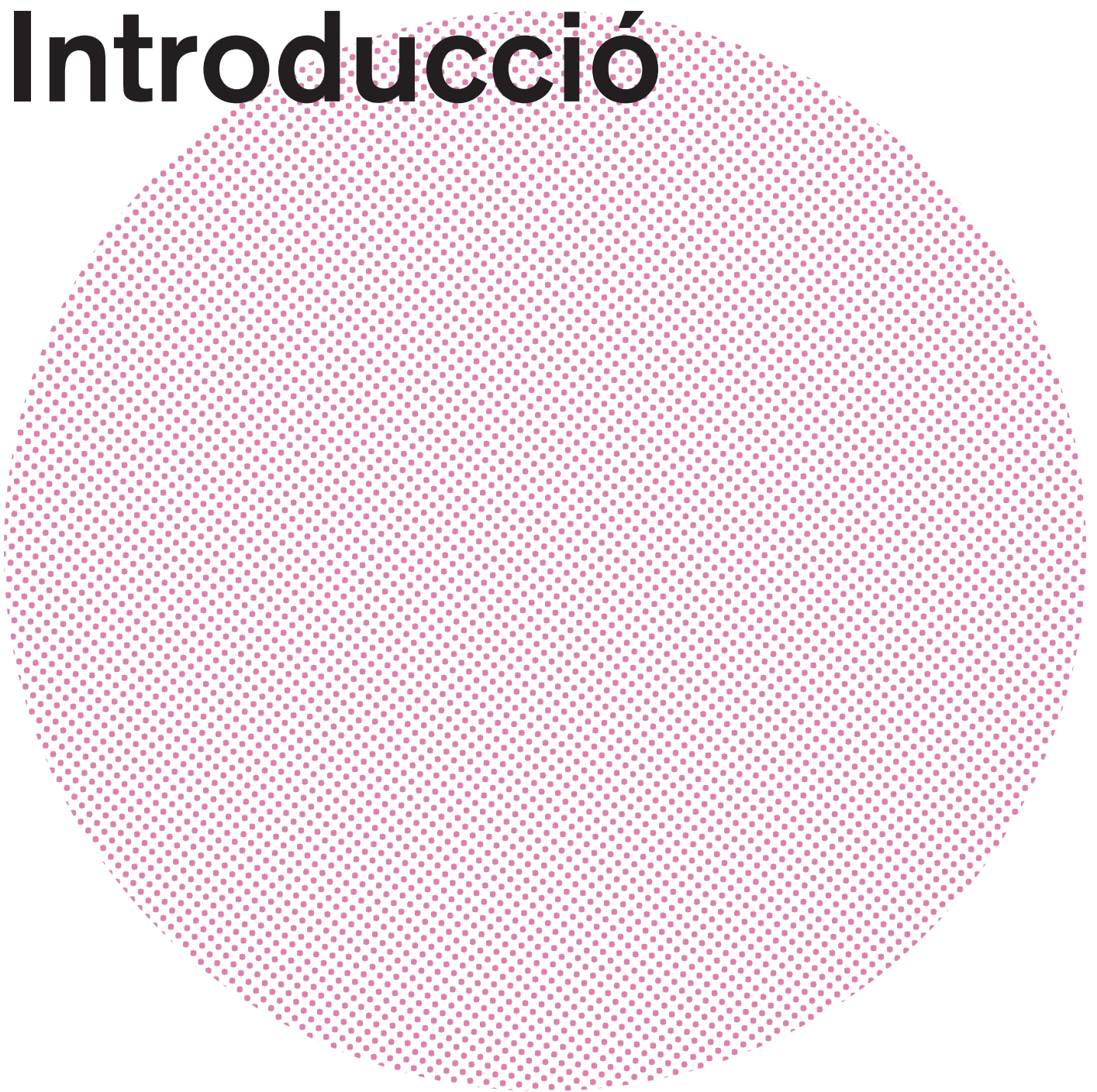
Quant a la recerca, durant el 2019 s'ha continuat amb la difusió de BSaB en l'àmbit científic. També s'ha continuat oferint tallers de formació en salut comunitària dirigits als agents que treballen a la comunitat i a la ciutadania. A més, com a novetat, l'any 2019 es va realitzar un taller avançat per aprofundir en alguns temes referent a com realitzar un diagnòstic i el disseny, implementació i avaluació de les intervencions. D'altra banda, a finals del 2019 es va començar l'actualització de 2 programes de promoció de la salut a les escoles: el programa "Pase.bcn" i el "Sobre Canyes i Petes".

BSaB segueix una perspectiva de cicle vital, fomentant intervencions amb famílies, a la infància i els joves sense descuidar la població adulta i la gent gran. Encara que BSaB impulsa el treball integral i col·laboratiu, és necessari reforçar la presència de la ciutadania en les taules i grups de treball d'alguns barris i seguir treballant en la millora de la coordinació entre els diferents agents que impulsen accions comunitàries en els territoris. Un altre repte és incrementar la cobertura dels programes als barris, garantint que arriben a aquelles persones que més ho necessiten. És també important la sostenibilitat de les intervencions, de manera que aquelles que han mostrat la seva efectivitat s'integrin com a cartera de serveis de les àrees de competència.

Per últim, cal continuar amb l'avaluació de les intervencions i la difusió dels resultats de BSaB per generar coneixement i contribuir a l'impuls de la salut comunitària.



# Introducció



La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis als entorns i les dinàmiques comunitàries, als que es produeixen en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000).

Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posada en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, als barris, als llocs de treball, o poden ser canvis polítics amb l'objectiu de fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats sobre la salut triguen anys a veure's, un estudi realitzat a Barcelona avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, mostra resultats que recolzen que la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, va haver-hi millor evolució en aquells amb forta salut comunitària que en els que no tenien salut comunitària (Palència et al. 2018). Un altre estudi ha presentat resultats positius del programa en la disminució d'actes delictius (Domínguez M i Montolio D, 2019).



A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones hi ha una disminució de les desigualtats en els barris amb forta salut comunitària, disminuint les diferències entre classes manual i no manuals, entre 2001 i 2011. Altres estudis també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els que no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014).

## **Les ciutats**

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i construït influeix la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, de la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació i a un treball decent, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la governança urbana està estretament lligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013)

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal "causa de les causes" del benestar humà s'ha d'abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l'entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en les ciutats, així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut.

## Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es desenvolupa l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat d'acord amb paràmetres de desigualtat social en salut (Diez et al. 2012). Actualment BSaB es duu a terme a 25 barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. L'estratègia s'inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l'Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit de districtes, salut pública, atenció primària de salut, serveis socials i altres serveis a les persones, així com de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es desenvolupa esglaonadament en cinc fases:

- **Fase 1. Cerca d'aliances:** Cerca d'aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants i establiment d'un grup motor al territori.
- **Fase 2. Coneixement de la situació:** Anàlisi quantitativa i qualitativa de les necessitats en la salut i els seus determinants així com dels actius en salut del territori.
- **Fase 3. Pla d'acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions):** Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.
- **Fase 4. Avaluació:** Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.
- **Fase 5. Sostenibilitat:** A partir d'aquesta fase l'objectiu és mantenir-les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Es continua amb la detecció continuada de noves necessitats. En aquesta fase l'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

## **Altres programes d'acció comunitària a Barcelona**

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats familiars. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present, però també es duen a terme a altres barris de Barcelona.


D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs) i reforçades per l'estratègia COMSalut, una prioritat del Pla de Salut 2016-2020. COMSalut pretén impulsar la salut comunitària des dels serveis d'atenció primària. Actualment, es desenvolupa a 16 EAPs de Catalunya, dels quals set són de Barcelona (Barceloneta, Casanova, Sant Gervasi, Vallcarca, Carmel, Chafarinas i Roquetes). BSaB i COMSalut són estratègies de salut comunitària que comparteixen objectius i dinàmiques i que han de desenvolupar-se de manera coordinada. De fet, la majoria dels EAPs seleccionats en la primera fase de COMSalut formen part dels grups motors de barris BSaB (Barceloneta, Carmel, Chafarinas i Roquetes). Des de 2017, a Barcelona, COMSalut es duu a terme sota el paraigua de BSaB i els nous EAPs de COMSalut correspondran a territoris de BSaB.

A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com ara els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri, el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Per últim, també participem d'altres espais de treball intersectorials a nivell de ciutat, com les taules de salut mental que s'han generat en diferents districtes.

## Referències

- Biglan, A. Ary, D.V., Smolkowski, K., Duncan, T., Black, C. 2000. A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use. *Tobacco control*, 9(1), pp.24–32.
- Borrell, C., Pons-Vigués, M., Morrison, J., Díez, E. 2013. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. *Journal of epidemiology and community health*, 67, pp.389–91.
- Díez, E., Pasarín, M., Daban, F., Calzada, N., Fuertes, C., Artazcoz, L., Borrell, C., 2012. “Salut als barris” en Barcelona, una intervenció comunitària para reducir las desigualdades sociales en salud. *Comunidad*, 14, pp.121–126.
- Doak, C., Visscher, T.L., Renders, C.M., Seidell, J.C. 2006. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 7(1), pp.111–136.
- Dominguez M, Montolio D. Bolstering community ties as a means of reducing crimes. IEB Working Paper 2019/06. <http://hdl.handle.net/2445/140469>
- Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. What is “community health”? Examining the meaning of an evolving field in public health. *Preventive medicine*, 67 Suppl 1, pp.S58–61.
- Heath, G.W., Parra, D.C., Sarmiento, O.L., Andersen, L.B., Owen, N., Goenka, S., Montes, F., Brownson, R.C.; Lancet Physical Activity Series Working Group. 2012. Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world. *The Lancet*, 380(9838), pp.272–281.
- Holder, H.D., 2000. Community prevention of alcohol problems. *Addictive Behaviors*, 25(6), pp.843–859.
- Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. Randomized Controlled Trials of Individual-Level, Population-Level, and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections : What Has Worked ? Author: Lisa E. Manhart and King K. Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. *The Journal of Infectious Diseases*, 191(Suppl 1), pp.S7–S24.
- Mehdipanah, R., Malmusi, D., Muntaner, C., Borrell, C. 2013. An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident’s overall wellbeing using concept mapping. *Health and Place*, 23, pp.9–17.
- Mehdipanah, R., Rodríguez-Sanz, M., Malmusi, D., Muntaner, C., Díez, E., Bartoll, X., Borrell, C. 2014. The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona. *Journal of epidemiology and community health*, 68, pp.811–7.
- Palència L., Rodríguez-Sanz M., Lopez M.J., Calzada N., Gallego R., Morales E. Bartoli M, Pasarín Ml. Community action for health in socioeconomically deprived neighbourhoods in Barcelona: Evaluating its effects on health and social class health inequalities. *Health Policy*. 2018;122(12):1384–1391.
- Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health. *Annual review of public health*, 21, pp.369–402.
- World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings*, Geneva: World Health Organization.



# **Objectiu i estructura d'aquesta memòria**



L'objectiu d'aquesta memòria és recollir tota l'activitat realitzada per BSaB en la què ha participat d'alguna manera l'ASPB durant l'any 2019.

Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les publicades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona ([www.bcn.cat/estadistica](http://www.bcn.cat/estadistica)) per a l'any 2019.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant l'any 2019, en qualitat d'entitat impulsora o de participant

- En aquesta secció es recullen les següents dades:
- Nom de la taula o grup de treball
- Objectiu de la taula
- Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2019
- Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió i el nombre de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça)
- Agents que hi participen en la taula, ordenats per ordre alfabètic

3) Intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com prestador. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o bé per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2019, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola que es mostres dades referents al curs 2018-19.

- En aquesta secció es recullen les següents dades:
- Nom de la intervenció
- Descripció breu de la mateixa
- Nombre de participants segons sexe, sempre que sigui possible
- Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquesta informació

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

# El Raval



BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA. i amb nombrosos agents i entitats del barri.

**El Raval** és un barri del districte de Ciutat Vella amb **48.297 habitants**. BSaB es va posar en marxa al setembre de **2011**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, durant el mes d'octubre de 2011 es van realitzar diverses dinàmiques comunitàries per prioritzar els problemes a treballar, que van ser:

- **Salut mental.**
- **Violència / maltractaments.**
- **Consum / abús de substàncies.**
- **Salut sexual i reproductiva.**
- **Fragilitat a la vellesa.**
- **Malalties / infeccions transmissibles.**

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Plenària de salut</b>	Fer el seguiment de les accions comunitàries relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	43	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casals de Gent Gran, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional SÍNIA, Districte, EAIA, Educadors de Carrer, Estel Tapia, ETIS Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, ICI-Tot Raval, Institut Municipal de Discapacitats, Equip Comunitari del CAP Raval Nord i Cap Raval Sud, PIAD, CEM Front Colon, Ràdio Nicòsia, Habitatges de Gent Gran, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials Raval Nord i Sud, SIDA estudi, Casal dels Infants, Metzineres, Projecte Franja, Fundació ESCO, ASSIR, Pla Barris Raval Sud i Gòtic Sud, SATMI (Programa Atenció a la Salut Mental de les persones Immigrades)
<b>Comissió de salut mental i addiccions. Drogodependències</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut mental i les drogodependències.	8	28	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional Sinia, EAIA, Estel Tapia, Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, Institut Municipal de Discapacitats, Comunitari del CAP Raval Nord i Cap Raval Sud, Poliesportiu Municipal Front Colon i Can Ricart, Ràdio Nicòsia, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials, Centre d'Estudis Africans, Metzineres, Projecte Franja, Pla Barris Raval Sud i Gòtic Sud, SATMI (Programa Atenció a la Salut Mental de les persones Immigrades), Fundació Àmbit Prevenció, Centre de Salut Mental d'Adults (CSM) de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental Infantil i juvenil (CSMIJ) de Ciutat Vella, Línia Pediàtrica Drassanes
<b>Subcomissió d'horts urbans comunitaris</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut mental i els horts urbans.	10	10	ICI-Tot Raval, Institut Municipal de Discapacitats, Metzineres, Projecte Franja, Pla Barris Raval Sud i Gòtic Sud Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella, Centre d'Atenció a Drogodependències, Casals de Gent Gran, Casal d'infants, ASPB


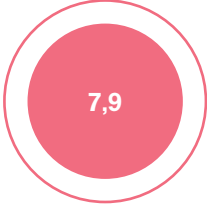

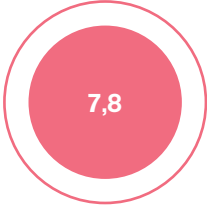

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Subcomissió de caminades</b>	Fer seguiment del programa de caminades “Ens Movem” per promoure la salut mental i l’activitat física a través de caminades grupals.	8	8	ASPB, ICI-Tot Raval, Districte, Equip Comunitari del CAP Raval Nord i Cap Raval Sud, Can Ricart Pla Barris Raval Sud i Gòtic Sud, Centre de Serveis Socials
<b>Grup de treball per abordar la problemàtica del consum de shabú</b>	Dissenyar, coordinar i fer seguiment de les accions i necessitats de la població filipina en relació al consum de shabú.	6	5	ASPB, Districte, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud, EAMISS, CEAI
<b>Grup de treball del programa Sexus &amp; Rumba</b>	Coordinar i fer seguiment de les accions del programa de salut sexual i reproductiva adreçades a joves.	5	7	ASPB, Districte, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud, ABD, Fedelatina
<b>Grup de treball per promoure la salut sexual i reproductiva en joves</b>	Dissenyar accions adreçades a promoure la salut sexual i reproductiva en joves d’origen filipí.	1	6	ASPB, Districte, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud, EAMISS, SIDA Studi
<b>Subcomissió d’envelliment saludable</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori. Afavorir l’autonomia, l’autocura i les relacions amb xarxes veïnals, socials i comunitàries, amb especial atenció aquelles persones més vulnerables.	11	24	ASPB, Casals de Gent Gran, Districte, Equip d’Atenció Primària de Raval Nord i Sud, ICI-Tot Raval, Habitatges de Gent Gran, Serveis Socials Nord i Sud, PAPS; Centre de dia Mil·lenari.
<b>Grup Motor de l’alumnat Escola de Salut</b>	Apoderar a la gent gran potenciant la seva implicació en la seva escola de salut com a membres actius afavorint la sostenibilitat de l’escola de Salut.	9	6	Veïnatge, ICI-Tot Raval, ASPB, Programa d’Atenció i Prevenció de a Solitud (PAPS)


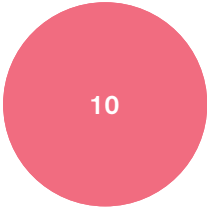





Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Comissió de salut sexual i reproductiva</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut sexual que es fan al territori.	7	14	ASPB, Tot Raval, Serveis Socials, Districte, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud, CAP Drassanes, CAP Lluís Sayé, PIAD, SIDA Studi, ETIS, PASSIR, Associació Candela, ABITS, Salut i família, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud
<b>Grup de treball d'agents comunitaris</b>	Dissenyar, impulsar, formar i fer seguiment d'un equip d'agents comunitaris de diferents orígens culturals.	4	8	Tot Raval, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud, ASPB, Serveis Socials Districte, CAP Lluís Sayé, CAP Drassanes
<b>Grup de treball del programa d'habilitats familiars</b>	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars de forma transversal en els diferents barris de Ciutat Vella (Gòtic Raval i Casc Antic).	3	9	ASPB, Centres Educatius, Serveis socials, Línia Pediàtrica Drassanes; TIS (dels centres educatius) treballadora social dels centres educatius

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 101 escolars	8,5
<b>Creixem més sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centres 27 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Pase.bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>4 centres</p> <p>192 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>6 centres</p> <p>306 escolars</p>	
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>5 centres</p> <p>248 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>6 centres</p> <p>337 escolars</p>	
<b>Titelles: Dents netes, si!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'Educació Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>7 centres</p> <p>280 escolars</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Sexus &amp; Rumba</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure estratègies de promoció de la salut sexual i de reducció de riscos associats a les pràctiques sexuals de la població jove en espais d'oci nocturn.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 18 i 35 anys de diferents orígens culturals que acudeixen a espais d'oci nocturn.</p> <p><b>Contingut:</b> Treball preventiu de proximitat a través de la formació de joves com agents informadors/res per altres joves. Els i les joves formades donen informació i resolen dubtes amb materials preventius i de sensibilització en els espais i locals d'oci nocturn.</p>	<p>Formació d'agents informadors:  <b>11</b> joves  <b>8</b> dones  <b>2</b> homes  <b>1</b> no binari</p> <p>Activitats sensibilització:  <b>1.321</b> joves  <b>859</b> dones  <b>409</b> homes  <b>53</b> no binaris</p>	
<b>Programa d'habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> millorar les competències de criança de les famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> famílies d'infants de 2 a 17 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p><b>12</b> dones</p>	
<b>Escola de Salut de Gent Gran</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.</p>	<p><b>43</b> persones  <b>34</b> dones  <b>9</b> homes</p>	
<b>Sortides grupals amb persones grans en situació d'aïllament</b>	<p><b>Objectiu:</b> Vincular les persones en situació d'aïllament a la xarxa social del barri a través de la participació en el projecte territori socialment responsable del que formen part diferents equipaments culturals del territori.</p> <p><b>Població diana:</b> persones grans en situació d'aïllament.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides grupals a diferents equipaments culturals del barri coincidint amb les festes populars del barri i de la ciutat.</p>	<p><b>15</b> persones  <b>10</b> dones  <b>5</b> homes</p>	
<b>Caminades Ens movem</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure activitat física en persones sedentàries i millorar la salut mental. Es vol promoure la salut de la població del barri des d'un abordatge comunitari fomentant la interrelació amb les diferents caminades que es fan al districte.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones adultes sedentàries.</p> <p><b>Contingut:</b> Consisteix en la realització de caminades setmanals d'una hora i mitja de durada amb monitoratge i sortides culturals als equipaments del barri.</p>	<p><b>56</b> persones  <b>39</b> dones  <b>17</b> homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Baixem al carrer (Raval Nord)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja</p>	<p><b>6</b> persones</p> <p><b>4</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	
<b>Baixem al carrer (Raval Sud)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p><b>16</b> persones</p> <p><b>10</b> dones</p> <p><b>6</b> homes</p>	
<b>Hort comunitari</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la salut mental i els hàbits saludables de persones diverses del barri, fomentant les relacions, l'enfortiment de les xarxes socials i l'oci inclusiu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones en situació de vulnerabilitat social i/o de salut vinculades als recursos i equipaments del barri. Principalment persones majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Creació i manteniment d'un hort comunitari com a eina de millora i de promoció de la salut mental amb la participació d'entitats, recursos i persones del barri.</p>	<p><b>15</b> persones</p> <p><b>12</b> dones</p> <p><b>3</b> homes</p>	
<b>Parlem de Salut</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la salut de dones d'origen divers a través de l'establiment de relacions de confiança i coneixement mutu entre els recursos de barri i la ciutadania culturalment diversa.</p> <p><b>Població diana:</b> Dones d'origen culturalment divers.</p> <p><b>Contingut:</b> Grups de diàleg conduïts per professionals sanitàries on s'aborden temes de salut que siguin d'interès per a les dones. Es donen eines perquè puguin tenir més control sobre els factors que poden afectar la seva salut (determinants de salut).</p>	<p><b>14</b> dones</p>	
<b>Sensibilització i jornades de formació sobre el consum de shabú en la comunitat filipina</b>	<p><b>Objectiu:</b> Donar a conèixer la problemàtica de consum de shabú i vies d'abordatge d'acord amb la realitat cultural de la comunitat filipina.</p> <p><b>Població diana:</b> Agents socials del Raval i personal sanitari, comunitat filipina.</p> <p><b>Contingut:</b> Elaboració de materials informatius culturalment adaptats per sensibilitzar i prevenir el consum de shabú en la població filipina, revisió de circuits de derivació i formacions pels professionals del territori amb sessions de 4 hores de durada que combinaven part teòrica amb una discussió posterior.</p>	<p><b>55</b> persones</p> <p><b>12</b> homes</p> <p><b>43</b> dones</p>	

# El Barri Gòtic







BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el Pla de Desenvolupament Econòmic de Ciutat Vella, gestionat per Barcelona Activa S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.



**El Barri Gòtic** és un barri del districte de Ciutat Vella que té **19.180 habitants**. BSaB es va posar en marxa el mes desembre de 2015. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, etc.).
- **Problemes de convivència per la massificació turística** en l'espai públic (brutícia, soroll, pèrdua del comerç de proximitat, encariment dels productes bàsics, pèrdua de la identitat i de la xarxa veïnal del barri, etc.).
- **Dificultats de mobilitat** en l'espai públic per l'estructura dels carrers, la presència de turisme i l'ús inadequat de vehicles (bicicletes, segways, etc.).
- **Pressió immobiliària** degut a l'ocupació turística (encariment de l'habitatge, augment dels pisos turístics, famílies i joves que marxen del barri, etc.).
- **Solitud i aïllament social de la gent gran**.
- **Trastorns mentals** relacionats amb l'atur i les situacions de pobresa en col·lectius vulnerables (famílies amb infants; homes sols que viuen en pensions; dones que han exercit la prostitució; persones sense llar; famílies immigrades, etc.).
- **Consum de drogues** (alcohol i altres substàncies) en el temps d'oci per l'ambient nocturn que es genera degut al turisme i la presència de joves residents vinguts d'altres països de la Unió Europea.
- **Inactivitat física**, sobrepès i obesitat per manca d'espais d'esbarjo i relació (àrees verdes, espais de jocs infantils, àrees on fer esport, etc.) especialment pels joves.
- **Aïllament de les dones immigrades**, en especial de les asiàtiques, per les dificultats de comunicació i el xoc cultural, entre d'altres raons.
- Dificultats per a la **criança de les criatures i hàbits alimentaris** no saludables.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut/ Grup motor de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	2	 14	Associació de veïns barri Gòtic- Espai Social La Negreta, Associació Gabel·la, ASPB, Casal Infantil- Franja Jove Pati Llimona, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Centre Cívic Pati Llimona, Districte, Equip d'Atenció Pedagògica, Equip d'Atenció Primària, Fundació Benestar i Salut- Llar la Mercè, Pla de barris Raval Sud-Gòtic Sud, Centre Serveis Socials Gòtic
<b>Grup de treball d'habilitats familiars</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al districte.	4	 14	ASPB, Biblioteca, Casal Infantil Pati Llimona, escoles, Equip Atenció Primària, Ludoteques, Centre Serveis Socials Gòtic
<b>Taula d'envelliment del Gòtic</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	5	 11	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Pla de Barris, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran, Serveis Socials, Suara cooperatives, CEM Colom
<b>Grup de treball Escola d'envelliment saludable</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'Escola d'Envelliment Saludable del Gòtic, afavorint les relacions amb xarxes veïnals, socials i comunitàries amb especial atenció en aquelles persones més vulnerables.	5	 8	ASPB, Casal de Gent Gran, Equip Atenció Primària, Serveis Socials, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran; Fundació Benestar i Família Llar la Mercè, veïnatge

# Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Pase.bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>30 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>26 escolars</p>	
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>32 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>30 escolars</p>	
<b>Titelles: Dents netes, si!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'Educació Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>4 centres</p> <p>125 escolars</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>“Movem el Gòtic”</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'activitat física en persones sedentàries</p> <p><b>Població diana:</b> Persones adultes sedentàries</p> <p><b>Contingut:</b> Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Primària –Gòtic. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau.</p>	<p><b>33</b> persones</p> <p><b>20</b> dones</p> <p><b>13</b> homes</p>	
<b>Habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança i habilitats familiars positives.</p> <p><b>Població diana:</b> Famílies amb infants de 2 a 17 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Basat en una metodologia activa i grupal, s'estructura en diversos temes a desenvolupar entre 9 i 11 sessions, d'una durada aproximada de dues hores.</p>	<p><b>9</b> dones</p>	
<b>Escola d'Envel·liment Saludable</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir l'aïllament social en persones majors de 60 anys del barri Gòtic.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.</p>	<p><b>27</b> persones</p> <p><b>24</b> dones</p> <p><b>3</b> homes</p>	
<b>Taller de memòria</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les pèrdues de memòria associades a l'envel·liment i promoure l'autonomia persona.</p> <p><b>Població diana:</b> persones majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> 10 sessions al trimestre d'estimulació cognitiva en grup, conduïdes per una professional sòcio-sanitària especialitzada. El Taller s'inclou dins les activitats comunitàries de la Fundació Família i Benestar Social (FiBS).</p>	<p><b>15</b> dones</p>	





# La Barceloneta



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i nombrosos agents i entitats del barri.

**La Barceloneta** és un barri del districte de Ciutat Vella que té **15.173 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Brutícia.**
- **Excés de soroll.**
- **Violència (delinqüència, parella violència masclista i vandalisme).**
- **Inseguretat al carrer.**
- **Absentisme escolar.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Mals hàbits alimentaris.**
- **Mals hàbits de pràctica sexual.**
- **Ludopaties.**






L'any 2019 es va començar un procés de re-diagnòstic en el barri de la Barceloneta.

## Taules i grups de treball





Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de bon veïnatge</b>	Detecció i articulació de solucions col·lectives davant els problemes socials que afecten al barri, per defensar els drets socials i sobre la base d'un concepte de co-responsabilitat, en quatre àmbits: Ocupació i Desenvolupament Local, Habitatge i Urbanisme, Salut, i Gent gran.	3	13	Associació Barceloneta Alerta, Associació de Veïns/nes l'Òstia, Associació de Veïns/nes Barceloneta, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, Casal Gent Gran Barceloneta, Centre de Serveis Socials Barceloneta, CAP Barceloneta, Tècnica de Barri, Caritas, Església Evangèlica de la Barceloneta, Parròquia Sant Miquel del Port, Agència de Salut Pública de Barcelona, Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC)
<b>Taula de Salut de la Barceloneta</b>	Convocada en el marc de la Taula de Bon Veïnatge, constituïda al novembre del 2017 amb dinàmica pròpia i funcionament autònom. Té com a objectius: la detecció de mancances a nivell de salut al barri i definició d'una estratègia comuna per fer-hi front des de la comunitat; i l'articulació d'iniciatives concretes, sense duplicar la tasca que es fa des d'altres iniciatives comunitàries al barri.	3	14	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), ASPB, CAP Barceloneta, Parc de Salut Mar –Hospital del Mar, Petits Maïans, AMPA col·legi Sant Joan Baptista, AMPA col·legi Mediterrània, AVV l'Òstia, AVV Barceloneta, Grup de Dones de la Barceloneta, Associació Barceloneta Alerta, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, Districte, membre de Famílies Anònimes
<b>Xarxa Entrenosaltres # J</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la prevenció atenció a les drogodependències i coordinar les activitats dels joves que es fan al territori.	5	25	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), GAMAR, Alanon, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, APC (Programa A Partir del Carrer), CAS Barceloneta, Casal de la Gent Gran de la Barceloneta, CAP Barceloneta, Centre Cívic Barceloneta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Projecte Franja Barceloneta, IES Joan Salvat-Papasseit, Col·legi Sant Joan Baptista, Club Marítim Claror, CNAB, Casal de Joves de Caritas, Espai de Mar, Tècnica de Barri, Associació Barceloneta Alerta, Organització d'Estibadors Portuaris de Barcelona, ACIB, Voluntaris 2000, Associació Promoció i desenvolupament social, districte, veïnatge, entitats

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup impulsor del programa d'Habilitats Familiars</b>	Impulsar i coordinar el programa d'Habilitats Familiars al territori.	2	8	ASPB, Biblioteca, Casal Infantil, Centres Educatiu (escola Sant Joan Baptista, Mediterrània, Alexandra Galí), Districte, Equip Assessorament Psicopedagògic, Escola Bressol La Mar, Serveis Socials
<b>Taula Grup Motor Escola de Salut de Barceloneta</b>	Impulsar i coordinar les activitats i el funcionament de l'Escola de Salut.	2	6	Equip d'Atenció Primària, PDC, Casals de Gent Gran, ASPB

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>17 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>20 escolars</p>	
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>28 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>25 escolars</p>	
<b>Titelles: Dents netes, si!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'Educació Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>3 centres</p> <p>75 escolars</p>	



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Entrenosaltres #J</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 14 i 25 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> sessions setmanals d'activitats de lleure saludable; esportives i artístiques organitzades i coordinades pels APCs i entitats que treballen amb joves al barri, entitats socials, CAP i centres esportius</p>	<p><b>65</b> persones</p> <p><b>41</b> nois</p> <p><b>24</b> noies</p>	 <p>9,3</p>
<b>Escola de Salut</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Adreçat a persones adultes.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 23 sessions grupals. L'Escola és un espai d'aprenentatge i relació impulsat pel CAP Barceloneta per a veïns i veïnes del barri. Es promou l'autonomia de les persones i l'adquisició d'hàbits saludables, a partir de la prevenció, el coneixement i la participació ciutadana.</p>	<p><b>30</b> persones</p> <p><b>26</b> dones</p> <p><b>4</b> homes</p>	 <p>9,5</p>
<b>Ens movem Espai de Mar</b>	<p><b>Objectiu:</b> reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>Marxa nòrdica: <b>47</b></p> <p><b>41</b> dones</p> <p><b>6</b> homes</p>	 <p>8,6</p>
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p><b>5</b> persones</p> <p><b>3</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	 <p>9,5</p>

# Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla Integral del Casc Antic, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.






**Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera** és un barri del districte de Ciutat Vella que té **23.170 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental: el barri està molt brut.**
- **Soledat i aïllament de la gent gran.**
- **Manca de seguretat al barri.**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns i veïnes.**
- **Soroll durant la nit.**
- **Manca d'espais per a la gent jove.**
- **Consum de drogues en l'adolescència.**
- **Salut mental: depressió en persones adultes.**
- **Els infants estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan malament atesos.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts: Difícil comunicació.**
- **Violència masclista.**
- **Poblacions marginals: Persones toxicòmanes i treballadores sexuals.**
- **Alimentació no saludable en infants, adolescents i gent gran.**
- **Embarassos adolescents.**

## Taules i grups de treball



Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup de treball de Divendres al Pou</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves i el programa de lleure saludable Divendres al Pou.	8	10	Fundació Adsis, JAC – Joves Acció Convent, Casal de Joves Palau Alòs, ASPB, Districte, Mescladís, AE Ciutat Vella i Casal de Barri Pou de la Figuera
<b>Grup Motor de l'Escola d'envelliment actiu</b>	Impulsar i coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'envelliment actiu de Casc Antic.	9	8	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'atenció Primària, Habitatges Santa Catarina i Lluís Companys, PADES, Residències de Gent Gran
<b>Taula de Gent Gran de Casc Antic</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran de Casc Antic.	6	20	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'Atenció Primària, Habitatges Santa Catarina i Lluís Companys, PADES, Residències de Gent Gran, Creu Roja, AAVV, Radars, Parròquia Santa Maria del Mar, Amics de la Gent Gran, Districte, Avismon, Districte
<b>Grup de treball de l'espai comunitari</b>	Treballar sobre la mirada comunitària i definir els objectius a treballar i les inquietuds dels diferents agents del barri per crear un entorn amb perspectiva comunitària al Casc Antic.	2	18	Districte, IMPD, Serveis Socials, ASPB, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundació Adsis, EICA, Palau Alos, SDIA-Convent de Sant Agusti, Joves en Acció-Convent de Sant Agusti, TUDANZAS, Creu Roja, Parròquia Santa Maria del Mar, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Fundació Roure, Esquitx, Rai, Festa major Casc Antic, La Fàbrica@, Mescladís
<b>Grup treball del programa d'habilitats familiars</b>	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars al territori.	2	8	ASPB, Centres Escolars, Centre Atenció Primària, Escoles bressol, Fundació Comtal

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>25 escolars</p>	
<b>Pase.bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>57 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>08 escolars</p>	
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centres</p> <p>58 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>3 centres</p> <p>154 escolars</p>	



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Titelles: Dents netes, si!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'Educació Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>4 centres</p> <p>130 escolars</p>	
<b>Programa d'habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Programa transversal de districte de Ciutat Vella. Actualment es porta a terme de forma conjunta als barris de Gòtic i Casc Antic. Millorar les competències de criança de les famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> Famílies d'infants de 2 a 17 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p>10 persones</p>	
<b>Divendres al pou</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir el consum de substàncies.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 14 i 18 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen activitats lúdiques per a grups oberts relacionats amb l'esport i el lleure saludable. L'objectiu és motivar als joves i identificar aquells que estan interessats en fer formacions. S'ofereixen cursos de cambrer i d'auxiliar de cuina.</p>	<p>Activitats de lleure: 172 persones</p> <p>31 dones</p> <p>141 homes</p> <p>Activitats formatives: 5 persones</p> <p>5 homes</p>	
<b>Escola d'envelliment actiu</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 20 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.</p>	<p>38 persones</p> <p>35 dones</p> <p>3 homes</p>	
<b>Mou-te</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la Salut Mental de les persones participants a través de caminades amb monitoratge amb gossos de teràpia assistida.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones amb diversitat funcional i persones grans.</p> <p><b>Contingut:</b> sessions setmanals entre Setembre i Desembre vinculades a millorar la Salut Mental i emocional de les persones amb diversitat.</p>	<p>22 persones</p> <p>14 homes</p> <p>8 dones</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p><b>10</b> persones</p> <p><b>8</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	 <p>9,5</p>
<b>Activa't – Parc de la Ciutadella</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p><b>50</b> persones</p> <p><b>41</b> homes</p> <p><b>9</b> dones</p>	 <p>8,6</p>

# El Poble-sec



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **40.409 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (especialment en població adulta i gent gran).**
- **Limitació de l'autonomia física, emocional i cognitiva de la gent gran.**
- **Problemes de sobrepès i obesitat, hàbits d'alimentació no saludables.**
- **Mala salut bucodental en la infància.**
- **Manca de serveis per a la gent gran.**
- **Consum de substàncies addictives en adolescents i joves.**

A l'octubre del 2017 es va iniciar un procés de re-diagnòstic, impulsat per la comissió de salut. Els resultats van ser presentats en una jornada pública el 16 de Març del 2018 al Centre Cívic el Sortidor. Els problemes prioritzats per les persones que van participar en aquesta jornada van ser:






- **Gran augment de la pressió immobiliària i fort encariment del lloguer.**
- **Problemes de salut mental (ansietat, depressió...) relacionats amb l'atur, la precarietat laboral i l'emergència habitacional.**
- **Efectes negatius de la turistificació (canvis espai, pisos turístics, soroll, problemes de convivència...).**
- **Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques, tot i la labor realitzada per programes com Baixem al carrer.**
- **Dificultats per part d'algunes famílies amb pocs recursos, especialment famílies joves amb fills i/o filles**

## Taules i grups de treball




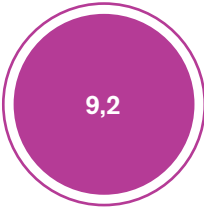
Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Comissió de salut</b>	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	12	Art&Coop, ASPB, ASSIR, C.C El Sortidor, CAP Hortes, CAP Manso, Fundació Sociosanitària Sant Pere Claver,, Psicòlegs sense fronteres, Serveis Socials, centre dia Font Honrada, Pla Desenvolupament Comunitari, districte.
<b>Comissió sociolaboral</b>	Impulsar el treball en xarxa i la promoció sociolaboral de la comunitat.	10	14	Assoc. Bona Voluntat en Acció, ASPB, BCN-Activa, districte, Assoc. La Formiga, Càritas, Cooperasec, Serveis Socials, Reagrupament familiar, Centre de dia Font Honrada, Fundació Tallers Artesans, Sec-tor Jove, PIJ Paral.lel, Pla de Desenvolupament Comunitari
<b>Comissió jove</b>	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-jove al barri.	5	16	Pla Desenvolupament Comunitari, ASPB, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius secundària, APCs, Espai 12@16, C.C Albareda, Centre Obert Fundació Pere Tarrés, assoc. ràdioactius, assoc.joves de Poble-Sec, assoc. Nexes, PIJ Paral.lel, Barcelona-Activa
<b>Taula d'educació</b>	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-infantil al barri.	6	10	AFA's, ASPB, Pla Desenvolupament Comunitari, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius infantil-primària, Serveis Socials, C.C Sortidor
<b>Comissió tècnica de seguiment del Pla de Desenvolupament Comunitari</b>	Definir i valorar línies d'acció del PDC. Realitzar el seguiment dels diferents espais i projectes imposats des del PDC.	5	9	Art@Coop, tècniques comunitàries, CAP Hortes, ASPB, districte, Serveis Socials, Direcció Serveis AC, Serveis Desenvolupament Social (Dpt. Afers Socials)
<b>Taula tècnica de serveis per joves</b>	Generar un espai de coordinació entre les tècniques de serveis públics, adreçats a joves del territori, per tal de construir estratègies conjuntes i coordinades d'actuació.	5	18	Districte, servei de reagrupament familiar, Punt InfoJove, Espai 12@16, equip civisme, BCN Activa, referent programa Treball als Barris, Serveis Socials (APCs), servei Tarda Jove,PIJ Paral.lel, ASPB



## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>50 escolars</p>	
<b>Creixem més sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>1 centre</p> <p>24 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>58 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>2 centres</p> <p>139 escolars</p>	
<b>Taller de salut bucodental</b>	<p><b>Objectiu:</b> Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnat de 1er de Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> Taller d'1 hora de durada on de forma lúdica es practica el raspallat correcte. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental, oferts per la Generalitat de Catalunya.</p>	<p>200 escolars</p>	



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>L'Escola, un actiu en Salut!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Visibilitzar l'escola com un dels actius en Salut del barri.</p> <p><b>Població diana:</b> Població general, però especialment l'alumnat.</p> <p><b>Contingut:</b> Es va treballar amb l'escoles que van realitzar diferents accions per reflexionar perquè l'escola és un actiu en salut. El 28 de Maig es va realitzar una jornada on les 7 escoles que van participar van presentar les seves reflexions.</p>	<p><b>65</b> escolars</p> <p><b>40</b> noies</p> <p><b>25</b> nois</p>	 <p>9</p>
<b>Activitat del dia Internacional de les Cures</b>	<p><b>Objectiu:</b> Visibilitzar el valor social de les cures i el reconeixement de les persones cuidadores.</p> <p><b>Població diana:</b> població general.</p> <p><b>Contingut:</b> Es va celebrar una jornada amb activitats creatives al voltant de les cures a l'exterior del CAP Hortes, amb la participació de la comissió de salut (CAP Hortes, SS, tècniques comunitàries, ASPB) grup persones cuidadores del barri, projecte acompanyament de persones grans, escola Poble Sec, ASPACE, veïnat.</p>	<p>Aproximadament <b>100</b> persones</p>	 <p>9</p>
<b>Equilibradament</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar el benestar emocional.</p> <p><b>Població diana:</b> Població amb risc de problemes de salut emocional.</p> <p><b>Contingut:</b> Consta de diferent tallers curts per desenvolupar diferents habilitats. Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari.</p>	<p><b>66</b> persones</p> <p><b>43</b> dones</p> <p><b>7</b> homes</p> <p><b>1</b> dona trans</p> <p><b>15</b> infants</p>	 <p>8</p>
<b>Baixem al Carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.</p>	<p><b>15</b> persones</p> <p><b>13</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	 <p>9,2</p>

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Acompanyament</b>	<p><b>Objectiu:</b> Acompanyar a persones grans que volen companyia, suport social i emocional, a través de persones voluntàries.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen les següents activitats: sortides individualitzades; visites a domicili i residències un dia la setmana durant 2 h; seguiment telefònic; sortides i celebracions grupals; tallers intergeneracionals i interculturals; trobades cosidores quinzenals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.</p>	<p>49 persones</p> <p>44 dones</p> <p>5 homes</p> <p>30 voluntàries</p>	 <p>9</p>
<b>Activa't – Parc del Mirador del Poble-sec</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de les persones grans i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>6 persones</p> <p>5 dones</p> <p>1 home</p>	 <p>10</p>





# **La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell**

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., les accions comunitàries encetades des del mateix territori, el Pla de Desenvolupament Econòmic de Barcelona Activa i el programa "Treball als Barris" de Barcelona Activa S.A., a més de nombrosos agents i entitats dels dos barris.

**La Marina del Port i la Marina del Prat Vermell** són dos barris del districte de **Sants-Montjuïc** amb una població de **31.087** i **1.199 persones**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al mes d'octubre del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut al barri, a l'any 2017 es va dur a terme una jornada pública de priorització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Abandonament prematur dels estudis i el fracàs escolar.**
- **Problemes de salut emocional relacionats amb les situacions de crisi i precarietat econòmica.**
- **Manca d'espais d'esbarjo i oci saludable per a infants, joves i adolescents.**
- **Consum de substàncies addictives.**
- **Malestar físic i emocional de noies i dones en situació de violència masclista.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Sobrepès i obesitat d'infants i joves per manca d'hàbits saludables.**
- **Dificultats de les famílies per a la criança de les criatures.**






## Taules i grups de treball


Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut comunitària (TSC)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	2	 12	ASPB, Barcelona Activa (Treball als Barris), Coordinadora d'Associacions de Veïns i Comerciants de la Marina, Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i Cap Carles Ribas), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver (CSMIJ i CSMA), Fundació Mans a les Mans, Mossos d'Esquadra, Pla de Barris, Serveis Socials, Representació tècnica Accions Comunitàries de la Marina
<b>Equip tècnic comunitari (ETC)</b>	Coordinar i compartir la informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	4	 9	Acció Comunitària, ASPB, Barcelona Activa, Districte, Pla de Barris, coord. Tècnica comunitària, Serveis Socials
<b>Equip coordinació tècnica Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF)</b>	Coordinar el funcionament dels grups de treball TIAF.	5	 9	ASPB, districte, Pla de Barris, tècnic coord. TIAF, Fund. Mans a les Mans, Serveis Socials
<b>Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'habilitats familiars</b>	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions de promoció d'habilitats familiars positives que es fan al territori.	10	 12	ASPB, Districte, Projecte Imagina't, Serveis Socials, Pla de Barris, Fundació Mans a les Mans (projecte Submarí), Espai Familiar Casa dels Colors, connector d'iniciatives per a joves i adolescents, Casal de barri La Viña, Casal de barri Sant Cristòfol, veïna, dinamitzadora servei patis oberts, c.c. Casa del Relotge

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF)</b> <b>Grup de treball d'afectivitat-sexualitat saludables</b>	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la salut afectiva-sexual que es fan al territori.	10	11	ASPB, Districte, Fund. Sant Pere Claver, CAP Carles Riba, Projecte Imagina't (Fundació mans a les mans), Espai Jove La Bàscula, connector d'iniciatives per a joves i adolescents, Serveis Socials (APCs), Pla de Barris
<b>Grup de treball d'atur i salut Mental</b>	Adaptar i impulsar una intervenció de millora del benestar emocional abordant la inclusió social, inspirada en els projectes "Fem Salut Fem barri" i/o "Equilibradament".	6	10	ASPB, Barcelona Activa (Treball els Barris), Equips d'Atenció Primària (CAP Carles Ribas i CAP La Marina), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Pla de Barris, Representació tècnica Espai Comunitari de la Marina, Serveis Socials, equipaments i veïns i veïnes (Ary Sport; Casal La Vinya, Àncora, Unió d'entitats)
<b>Grup de Treball Gent Gran</b>	Seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	9	10	ASPB, Casals de Gent Gran, Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Pla de Barris, Residències, Serveis Socials
<b>Grup de Treball d'Alimentació i Hàbits Saludables</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb alimentació i hàbits saludables que es facin al territori: recull actiu de receptes en diversos espais i entitats de barri per la realització del Receptari de la Marina.	9	9	ASPB; Districte, Equip d'Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Serveis Socials, Pla de Barris, Fundació Mans a les Mans
<b>Espai tècnic jove</b>	Generar un espai de coordinació entre les tècniques de serveis públics, adreçats a joves del territori, per tal de construir estratègies conjuntes i coordinades d'actuació.	3	14	Districte, ASPB, Serveis Socials (APCs), equip de civisme, Punt InfoJove, PJIP, Fund. Mans a les Mans, connector d'iniciatives per a joves i adolescents, Espai Jove La Bàscula, Espai jove Química, Pla de Barris, IES Montjuïc, IES LL. D. Montaner



## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>75 escolars</p>	
<b>Creixem més sants</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>1 centre</p> <p>50 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>61 escolars</p>	
<b>Taller de salut bucodental</b>	<p><b>Objectiu:</b> Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnat de 1er de Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> Taller d'1 hora de durada on de forma lúdica es practica la tècnica correcta de raspallat. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental.</p>	<p>225 alumnes</p>	
<b>Programa d'habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> Famílies d'infants de 1-3 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de 6 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança a través del joc: "Jugant amb tu, t'ajudo a créixer".</p>	<p>17 persones</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Activa't – Jardins dels drets humans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p><b>101</b> persones</p> <p><b>92</b> dones</p> <p><b>9</b> homes</p>	 <p>8,3</p>
<b>Aula de Salut de gent gran (3a edició)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir l'aïllament social en persones majors de 60 anys dels barris de la Marina.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys dels barris de la Marina.</p> <p><b>Contingut:</b> Programa 7 sessions, realitzades de maig a juny del 2019. Les sessions s'han organitzat amb diferents agents, socials i de salut, i entitats comunitàries actives en el territori.</p>	<p><b>30</b> persones</p> <p><b>28</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	 <p>8,6</p>
<b>“A la Marina, ens cuidem”</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar el benestar emocional i la salut de la població en risc d'exclusió social dels barris de la Marina.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones de 35 a 60 anys d'edat dels barris de la Marina amb risc d'exclusió social.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de dues fases: a) una primera fase que inclou 27 píndoles, repartides en 9 tallers dissenyats i conduïts per professionals i entitats, preferiblement del barri amb activitats relacionades amb el benestar emocional i b) una segona fase de retorn social de les persones participants. El retorn podrà ser amb vinculació amb alguna activitat festiva o comunitària del barri o bé com a talleristes en una següent edició del programa. Les píndoles s'han dut a terme del febrer al juny del 2019.</p>	<p><b>59</b> persones</p> <p><b>54</b> dones</p> <p><b>5</b> homes</p>	 <p>—</p>
<b>Activitats escolars de sensibilització en alimentació saludable i recaptació de propostes d'infants pel receptari comunitari de La Marina</b>	<p><b>Objectiu:</b> Sensibilitzar sobre la importància de generar hàbits d'alimentació saludables i la recaptació de propostes infantils pel receptari comunitari de La Marina.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnat de 6è.</p> <p><b>Contingut:</b> Reflexionar sobre conceptes d'alimentació saludable a partir de la guia “Petits canvis per menjar millor” i creació de propostes grupals de berenars/esmorzars saludables.</p>	<p><b>125</b> escolars</p>	 <p>—</p>

# El Carmel



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari, que actualment està gestionat per l'entitat Carmel Amunt i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Carmel** és un barri del districte d'Horta-Guinardó que té **32.175 habitants** BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:






- **Dificultats econòmiques com a conseqüència de l'atur (especialment de llarga durada), que afecta sobretot als col·lectius vulnerables (població immigrant, famílies amb tots els membres a l'atur, famílies monoparentals ...).**
- **Fracàs escolar i abandonament dels estudis dels joves.**
- **Condicions d'habitatge precàries (falta de llum, humitat, falta de ventilació i d'ascensors).**
- **Problemes de salut mental en joves (ansietat i depressió) provocades per la falta d'expectatives de futur.**
- **Solitud i aïllament en les persones grans.**
- **Sobrepès i obesitat degut a la manca d'accés a una alimentació saludable.**
- **Trastorns mentals en població adulta com a conseqüència de la situació laboral i social.**
- **Consum de substàncies addictives en adults i joves (alcohol i altres drogues).**
- **Violència de gènere.**

## Taules i grups de treball



Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula d'educació i formació</b>	Establir accions per prevenir el fracàs escolar i abandonament dels estudis a partir del treball de les competències dels joves i nens/es dins de les entitats, instituts, escoles i potenciar-les. Augmentar l'oferta de formació formal i informal.	11	21	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Servei de Convivència, Centre Juvenil Martí-Codolar, Serveis Socials - Educadors a Peu de Carrer, ADSIS, Tècnic d'educació del Districte d'H-G, CAP Carmel, Associació Pausa amb Música, Boca Nord, Escola d'adults, Districte, Òmnium Cultural, Patis oberts, Biblioteca, Consell Joventut Horta-Guinardó
<b>Taula de gent gran</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut i el benestar emocional de les persones grans del territori.	6	17	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel, CSS El Carmel, Mèmora, Centre Cívic El Carmel, Vincles BCN, Programa Vulnerables, Amics de la Gent Gran, Càritas Barcelona, Casal Infantil La Torre, Creu Roja Programa Baixem al Carrer, Biblioteca El Carmel- Juan Marsé, PAE, EspaiCaixa El Carmel, Parròquia Santa Teresa, Casal Gent Gran Tolrà, 40x40
<b>Espai col·laboratiu</b>	Enfortir la xarxa comunitària del territori a través de les connexions amb trobades, intercanvis i/o formacions.	6	20	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associacions de Veïns i Veïnes, ASPB, Carmel a la Vista, Martí - Codolar, Carmela Verdulera i a Granel, Districte, Tres Turons, Serveis Socials - APC, Associació 40 p'arriba 40 p'abajo, Centres Educatius, Espai de suport Mèmora
<b>Grup de treball projecte música en tàndem</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Música en Tàndem.	8	14	ASPB, Centres Educatius, Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associació Pausa amb Música, AFEV
<b>Grup de treball programa habilitats familiars</b>	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars	5	6	ASPB, Acció Comunitària - Carmel Amunt, CAP Carmel, CAP Horta 7D





## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>3 centres</p> <p>100 escolars</p>	 <p>8,8</p>
<b>Creixem més sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>1 centre</p> <p>20 escolars</p>	 <p>7</p>
<b>Pase.bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>118 escolars</p>	 <p>7</p>
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>3 centres</p> <p>148 escolars</p>	 <p>8,7</p>
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>3 centres</p> <p>180 escolars</p>	 <p>8</p>



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>4 centres</p> <p>219 escolars</p>	 <p>7,5</p>
<b>Titelles Dents netes!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er de primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>6 centres</p> <p>200 escolars</p>	 <p>—</p>
<b>Tallers de memòria</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida mitjançant exercicis que estimulen el funcionament de la memòria.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones &gt;64 anys sense deteriorament cognitiu.</p> <p><b>Contingut:</b> 12 sessions grupals de freqüència setmanal de 90 minuts.</p>	<p>9 persones</p> <p>7 dones</p> <p>2 homes</p>	 <p>9</p>
<b>Activa't – Joan Ponce</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>29 persones</p>	 <p>8,5</p>
<b>Joves Amunt</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure entre els adolescents i joves, potenciant el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 18-25 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals en les que els i les joves dissenyen i executen activitats dintre del programa de Patis Oberts de Barcelona.</p>	<p>5 joves contractats/des per la dinamització d'activitats</p> <p>3 noies</p> <p>2 nois</p>	 <p>7,8</p>

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Música en tàndem</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Carmel mitjançant la mentoria educativa per part de voluntaris/es i de l'aprenentatge de tècniques musicals.</p> <p><b>Població diana:</b> Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Carmel que presenten una situació de dificultat puntual.</p> <p><b>Contingut:</b> Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon dia realitzen l'activitat musical en grup.</p>	<p><b>22</b> persones</p> <p><b>6</b> nenes</p> <p><b>16</b> nens</p>	 <p>8,8</p>
<b>Habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança de les famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> Famílies amb infants de 3 a 5 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p><b>10</b> persones</p> <p><b>8</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	 <p>9,2</p>

# Sant Genís dels Agudells i la Teixonera

BSaB treballa en col·laboració amb el programa  
Pla de Barris, gestionat per Foment S.A. i amb  
nombrosos agents i entitats del territori.

**Sant Genís dels Agudells** i la **Teixonera** són dos barris del districte d'**Horta-Guinardó** que tenen **7.394** i **11.789 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2017**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut dels dos barris, el mes de desembre de 2017 i el mes de gener del 2018 es varen dur a terme dues jornades pública de prioritització, a Teixonera i Sant Genís dels Agudells respectivament, en les què es varen prioritzar els següents aspectes:




Aspectes prioritzats a la Teixonera (desembre 2017):

- **Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques del barri.**
- **Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.**
- **Brutícia i problemes de manteniment de l'espai públic.**
- **Pocs recursos educatius al barri: escola bressol, escoles, instituts...**
- **Manca d'equipaments i espais d'oci dirigits a la població adulta i a la població juvenil.**
- **Dificultats d'ocupabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove.**
- **Relacions de parella desiguals i poc sanes entre sexes.**
- **Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.**
- **Consum de tabac i alcohol.**
- **Manca d'equipaments esportius.**



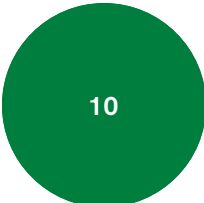

Aspectes prioritzats a Sant Genís dels Agudells (gener 2018):

- **Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques.**
- **Manca de recursos socials per a les persones grans (soledat).**
- **Dificultats d'empleabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove.**
- **Habitatges privats poc adaptats que dificulten l'autonomia de les persones grans.**
- **Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.**
- **Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.**
- **Desil·lusió per la sensació d'abandonament administratiu del barri.**
- **Necessitat de reforçar la coordinació entre alguns serveis bàsics del barri i/o districte.**
- **Manca d'espais públics de relació.**
- **Manca d'equipaments i espais d'oci saludable i esbarjo dirigits a la població juvenil.**

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	1	 17	APCs, Casal de Gent Gran, Casal Infantil, Centre Civic, CSMA, Dinamitzadors de Gent Gran, Dinamitzador Juvenil, Districte, Equip Atenció Primària Sant Rafael, Hospital Sant Rafael, Serveis Socials, veïnatge, Parròquia Sant Cebrià, Ludoteca Sant Genís dels Agudells, Casal Infantil Teixonera, Llar residència Unitat Polivalent Barcelona Nord, ASPB
<b>Taula de gent gran</b>	Realitzar el seguiment de les accions relacionades amb les persones grans.	1	 18	Casal de Gent Gran, Equip Atenció Primària Sant Rafael, Districte, Pla de barris, Dinamitzadors de Gent Gran, Serveis Socials, Associació de veïns Sant Genís dels Agudells, Grup de Dones de la Teixonera, Associació de Veïns la Teixonera, Associació de Festes Teixonera, veïnatge, ASPB
<b>Grup de treball impulsor del programa Impuls Jove</b>	Realitzar el seguiment de les accions relacionades amb els i les adolescents i les persones joves.	3	 11	ASPB, Dinamitzador joves PdB, Districte, Baobab, Centre Civic, APC's

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Pase.bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>60 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>90 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>60 escolars</p>	
<b>Impuls Jove</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de Sant Genís dels Agudells, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al i la jove en activitats esportives.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-21 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Fase de formació en monitoratge de lleure i fase de incorporació a un esplai del territori</p>	<p>Formació Monitor de lleure: 20 joves</p> <p>14 noies</p> <p>6 nois</p>	



# El Turó de la Peira i Can Peguera

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla d'Acció Comunitària de Can Peguera, gestionat per l'AVV de Can Peguera i amb nombrosos agents i entitats del barri.




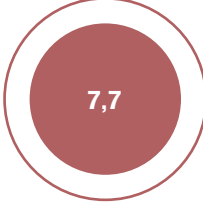

**El Turó de la Peira i Can Peguera** són dos barris del districte de **Nou Barris** amb **15.825 i 2.247 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va dur a terme dues jornades públiques de priorització (una per barri). Els problemes prioritzats, molt semblants en els dos barris, van ser els següents:




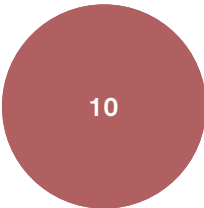


- **Solitud i l'aïllament de la gent gran.**
- **Consum d'alcohol i cànnabis (tota la població i especialment joves).**
- **Dificultats de les famílies en el seguiment, educació i criança dels seus fills i filles.**
- **Falta de motivació i expectatives laborals i personals, precarietat laboral i atur que genera diversos problemes de salut (tota la població).**
- **Embarassos en adolescents i en joves.**
- **Manca d'estudis i preparació professional.**
- **Mals hàbits alimentaris per causes econòmiques i educatives.**
- **Mala salut per les males condicions dels habitatges (humitats, pobresa energètica i mancances en l'accés).**
- **Sobrecàrrega dels avis i àvies pel suport i cura de la resta de la família (Can Peguera).**
- **Necessitat de prevenir la violència de gènere i domèstica (Turó de la Peira).**
- **Problemes de convivència a l'espai públic i incivisme (Turó de la Peira).**

## Taules i grups de treball

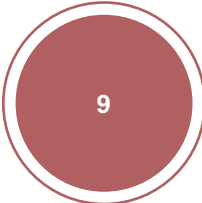
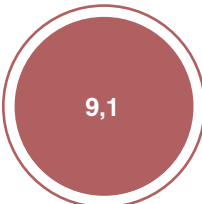
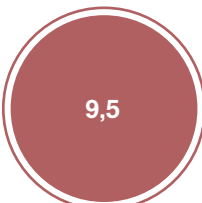

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b> (Grup motor de Salut als Barris)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	11	Acció Comunitària, ASPB, Casal de Barri la Cosa Nostra, Casal de Gent Gran, Centre Cívic can Basté, Centre de Salut Mental, Districte, Equip Atenció Primària, Farmàcia, Serveis Socials, Servei de Gestió de Conflictes, Veïnatge
<b>Taula de joves</b> (on queden absorbides la taula de prevenció de consums)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la prevenció de consums que es fan al territori.	6	12	Acció Comunitària, ASPB, ASSIR, Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Juvenil Tronada, Casal de Barri la Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Espai Públic, Centres Educatius
<b>Taula de gent gran i taules RADARS</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	7	22	Acció Comunitària, ASPB, Casals de Gent Gran, Càritas, Districte, Equip d'Atenció Primària, Farmàcies, Serveis Socials, Veïnatge, Espai de suport Mèmora, Projecte minuts, Centre educatiu grau mig i superior, Enriquerarte
<b>Taula d'infància</b> (Turó de la Peira i Can Peguera)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els benestar de la infància que es fan al territori.	6	21	Acció Comunitària, ASPB, Casal de Joves, Centres Educatius, Casal Infantil, Serveis Socials, Districte, Equip Atenció Primària, Espai Jove les Basses, La Caixa, Save The Children, Fundació Maria Raventós, Associació Juvenil Tronada, Casal de Barri la Cosa Nostra, Enriquerarte
<b>Grup de treball d'habilitats familiars</b>	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars que es realitza al territori.	5	6	ASPB, Serveis Socials, Equip Atenció Primària, Acció Comunitària
<b>Taula laboral (Can Peguera)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la inserció laboral que es fan al territori.	4	14	Acció Comunitària, A-Porta, Serveis socials, ASPB, Barcelona Activa, Casal de Joves, Comerç, Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya (CONFAVC), Districte, Equip Atenció Primària, Punt d'Informació Juvenil, Veïnatge, Espai Jove Les Basses, PIJ Nou Barris, Fundació Joia, Casal La Cosa Nostra

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>75 escolars</p>	 <p>7</p>
<b>Creixem més sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>2 centres</p> <p>90 escolars</p>	 <p>7,5</p>
<b>Pase.bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>90 escolars</p>	 <p>—</p>
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>147 escolars</p>	 <p>7,7</p>
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>55 escolars</p>	 <p>6</p>

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>2 centres</p> <p>146 escolars</p>	 <p>8</p>
<b>Classe sense fum</b>	<p><b>Objectius:</b> Prevenir que els escolars comencin a fumar i retardar l'inici del consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er i 2n de la ESO.</p> <p><b>Contingut:</b> És un programa basat en un concurs sobre prevenció del tabaquisme.</p>	<p>1 centre</p> <p>60 escolars</p>	 <p>—</p>
<b>Taller de salut bucodental i alimentació saludable</b>	<p><b>Objectiu:</b> Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnat de 1er de Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> Taller d'1 hora de durada on de forma lúdica es practica el correcte raspallat. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental, oferts per la Generalitat de Catalunya. S'han realitzat un total de 6 tallers al barri.</p>	<p>3 centres</p> <p>150 alumnes</p>	 <p>9,9</p>
<b>Titelles: Dents netes, si!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'Educació Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>3 centres</p> <p>150 alumnes</p>	 <p>10</p>
<b>Habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança de les famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> Famílies amb infants de 3 a 5 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p>10 famílies</p>	 <p>9,2</p>
<b>Espai familiar compartit Trèvol</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la salut mental, física i social de les famílies i infants mitjançant la millora de les competències de criança i habilitats. Fomentar la implicació familiar en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promovent el desenvolupament de models familiars positius.</p> <p><b>Població diana:</b> Famílies que tinguin fills entre 0 i 3 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Espai de trobada per a les famílies on compartiran temps de joc, activitats proposades, tallers i xerrades sobre educació i criança.</p>	<p>37 famílies</p>	 <p>9,5</p>



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Impuls Jove</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Turó de la Peira i Can Peguera i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al i la jove en activitats esportives i d'auxiliar de cuina que els apropin a una realitat laboral.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-21 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Formacions en auxiliar de cuina i en monitoratge de lleure.</p>	<p>Formació Monitor de lleure: <b>14</b> joves</p> <p><b>10</b> noies</p> <p><b>4</b> nois</p> <p>Formació Auxiliar de Cuina: <b>9</b></p> <p><b>4</b> noies</p> <p><b>5</b> nois</p>	
<b>Impuls jove – Director/a de lleure</b>	<p><b>Objectiu:</b> Dotar als i les joves de tots els barris de BSaB que durant els últims anys s'han format com a monitors de lleure, la possibilitat d'anar un pas més endavant i formar-se en director/a de lleure.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 18-30 anys.</p>	<p><b>18</b> joves</p> <p><b>14</b> noies</p> <p><b>4</b> nois</p>	
<b>Escola de Salut de Gent Gran</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	<p><b>18</b> persones</p> <p><b>16</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	
<b>Activa't – Basses de la Peira</b>	<p><b>Objectiu:</b> reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p><b>50</b> persones</p> <p><b>41</b> dones</p> <p><b>9</b> homes</p>	



# La Guineueta i Canyelles



BSaB treballa amb nombrosos agents i entitats  
del barri

La Guineueta i Canyelles són dos barris del districte de Nou Barris, amb **15.398** i **6.884** habitants, respectivament

BSaB es va posar en marxa al Maig del 2018. Però des del 2012 ja existia la taula de salut comunitària que s'encarregava de dinamitzar l'Espai Social i de Salut Comunitària de la Guineueta. Durant el 2018 i el 2019 es va realitzar la diagnosi comunitària, que va ser presentada en dues jornades participatives durant febrer i març del 2019.






En aquestes jornades els temes prioritzats van ser:


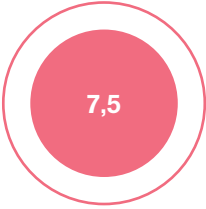



- **Presència de rates i caus de rates en alguns espais verds.**
- **Encariment del lloguer.**
- **Poblemes d'incivisme (brutícia).**
- **Percepció de solitud i aïllament en la gent gran.**
- **Al·lèrgies dels plataners.**
- **Problemes relacionats amb el consum de substàncies (tabac, alcohol, cànnabis...).**
- **Manca d'equipaments i espais de relació en general, especialment pels infants i joves.**
- **Percepció d'inseguretat, sobretot a la nit.**
- **Barreres arquitectòniques que aïllen a la població.**
- **Sobrecàrrega de les persones grans que fan de cuidadores.**
- **Problemes de salut emocional deguts a la precarietat laboral i econòmica, i la manca d'estabilitat.**

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	11	Associació de Veïns i veïnes de la Guineueta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Canyelles, Casal de Gent Gran de Guineueta, Centre de Salut Mental d'Adults, Districte, Escola de Formació d'Adults, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Casal Infantil de Canyelles
<b>GM Habilitats Familiars, Infància i Joves</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori així com els programes amb infància i joves.	5	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, Equip d'Atenció Primària, Centre educatiu, Serveis Socials
<b>GM Escola de Salut de Gent Gran</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de gent gran que es fan al territori.	7	3	Agència de Salut Pública, Equip d'Atenció Primària, Casal de Gent Gran de Canyelles
<b>GM Espai Social i de Salut Comunitària</b>	Impulsar i coordinar les accions que es programen a l'espai.	1	6	Agència de Salut Pública, Equip d'Atenció Primària, Districte, Associació de Veïns i Veïnes de la Guineueta

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>3 centres</p> <p>96 escolars</p>	
<b>Creixem més sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>2 centres</p> <p>52 escolars</p>	
<b>Pase bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>21 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>30 escolars</p>	
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>27 escolars</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>2 centres</p> <p>88 escolars</p>	
<b>Circ i casals Infantils</b> (es comparteix amb altres barris)	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de 9 sessions de circ (3 per trimestre), algunes als mateixos casals infantils o altres espais de cada barri i altres a l'Ateneu Popular 9Barris, i el retorn a la comunitat a través de la participació a la festa del circ social i altres accions en funció del territori.</p>	<p>59 persones</p> <p>31 nenes</p> <p>27 nens</p> <p>1 NC</p>	
<b>Escola de Salut per a Tothom</b>	<p><b>Objectiu:</b> Incrementar els coneixements sobre la salut i habilitats d'autocura.</p> <p><b>Població diana:</b> Població general.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen diferents tallers i xerrades sobre temes de salut (alimentació, prevenció de riscos, salut emocional, salut cognitiva, criança dels fills i filles).</p>	<p>300 persones</p>	
<b>Escola de Salut de la Gent Gran</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 24 sessions grupals. L'Escola és un espai d'aprenentatge i relació per a veïns i veïnes del barri, on es promou l'autonomia de les persones i l'adquisició d'hàbits saludables, a partir de la prevenció, el coneixement, la participació ciutadana i de promoure la vinculació de les persones grans a les activitats i/o entitats del barri.</p>	<p>36 persones</p> <p>36 dones</p>	
<b>Activa't</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>132 persones</p> <p>109 dones</p> <p>23 homes</p>	





# Les Roquetes



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, gestionat per la plataforma d'entitats, amb el programa "Treball als barris" de Barcelona Activa, amb Pla de Barris i amb nombrosos agents i entitats del barri.

**Les Roquetes** és un barri del districte de **Nou Barris** que té **16.250 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2008**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental.**
- **Dificultats per establir límits i hàbits de son, higiene i salut entre els infants en el context familiar.**
- **Malalties cardiovasculars i factors de risc cardiovascular.**
- **Sobrecàrrega de les dones pel rol de cuidadores.**
- **Dolors musculars i dels ossos.**
- **Alimentació poc saludable entre joves i adolescents.**
- **Elevat consum d'alcohol en població jove i adulta i consum de drogues il·legals en joves.**

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi compartida de les necessitats actuals en salut del barri. L'any 2019 es va acabar aquest diagnòstic que es va presentar en una jornada pública de prioritització el 5 de Febrer. Els principals temes prioritzats van ser:

- **Aïllament i solitud en les persones grans.**
- **Manteniment de les escales mecàniques i dels ascensors.**
- **Convivència a l'espai públic: soroll al carrer, ocupació de l'espai públic, incivisme....**
- **Salut mental (ansietat, depressió) relacionats amb l'atur, principalment en homes amb situacions d'atur de llarga durada.**
- **Consum i normalització d'alcohol i drogues al barri.**
- **Salut mental (ansietat, depressió) per situacions de precarietat laboral, sobretot en dones pel seu rol principal relacionat amb les cures que provoca sobrecàrrega.**
- **Situacions de violència de gènere i relacions masclistes.**
- **Abandonament prematur dels estudis i/o fracàs escolar.**
- **Problemes relacionats amb la salut bucodental.**
- **Treballar les relacions afectives - sexuals: relacions igualitàries, educació sexual, embarassos no desitjats.**

Amb els temes prioritzats es van definir 6 línies a treballar durant l'any 2019 des de les diferents taules comunitàries.

- 1. Treballar contra la violència de gènere.**
- 2. Millorar la convivència.**
- 3. Promoure estils de vida saludable.**
- 4. Suport a les famílies per "Fomentar l'autonomia de les famílies".**
- 5. Salut mental i addiccions.**
- 6. Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura.**

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	18	Activades per la Salut, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca, casal de persones grans, centre cultural Ton i Guida, centre de salut mental, districte, EIPI, Equip d'atenció primària, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de fibroamialgia, Paidòs, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, Serveis Social, Xarxa d'intercanvi de coneixements de Nou Barris
<b>GM rediagnòstic</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el re-diagnòstic de salut 2018.	5	6	ASPB, Districte, Equip d'Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Pla de Barris
<b>Comitè tècnic</b>	Compartir informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	2	35	Associació de Veïns i Veïnes, Associació de titellaires, Ateneu Popular de 9 Barris, ASPB, Barcelona Activa, biblioteca, Casal infantil, centre cívic, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, Fundació Pare Manel, grups de criança lliures, Kasal de joves, mossos d'esquadra, Paidós, parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, 9 Barris Conviu, Serveis Socials, Som de barri
<b>Taula d'infància - socioeducativa</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	4	20	AMPES, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca, centre cívic, casal infantil, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip Assessorament Psicopedagògic, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de criança lliure, Kasal de Joves, Paidós, Pla de barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, promotor escolar per a famílies gitanes, Serveis Socials, Save the Children, Equip Atenció Primària, EAIA, Castell de Torre Baró, IGOP, Nou Barris conviu
<b>Taula de maltractament infantil i mutilació genital femenina</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la prevenció del maltractament infantil i els casos de mutilació genital femenina que es fan al territori.	1	7	ASSIR, ASPB, Centres educatius, Districte, Equip d'Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, Guàrdia Urbana, Mossos d'Esquadra, Pla de Desenvolupament Comunitari, PIAD, Serveis de primera acollida a persones nouvingudes, Serveis Socials, EAIA

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de Franja</b> (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	6	13	Associació de veïns i veïnes, Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, CSMA, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'informació Juvenil, Serveis Socials, casal infantil Roquetes, casal de barri Verдум
<b>GT Prevenció de consums</b> (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	7	8	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pistes Esportives Antoni Gelabert, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors "a peu de carrer"
<b>Grup Motor Programa d'habilitats familiars</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	3	4	ASPB, Serveis Socials, educadores centres educatius
<b>Grup motor Fem Més amb Menys</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Més amb Menys.	6	8	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials, talleristes, Barcelona Activa
<b>Grup motor branca alimentació/ cuina del projecte Més amb Menys</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la part d'Alimentació del projecte Més amb Menys.	6	6	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Roquetes, Serveis Socials, talleristes, participants del projecte
<b>Grup Motor receptari</b>	Dissenyar i implementar les accions per la realització d'un receptari amb les receptes de les participants del Més amb Menys.	2	6	ASPB, Pla Comunitari, Talleristes, Voluntàries, Equip Atenció Primària

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup motor branca salut emocional / bricolatge del Projecte Més amb Menys</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut emocional a través del projecte de bricolatge del projecte Més amb Menys.	6	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Roquetes, Serveis Socials, Centre cultural Ton i Guida, Tres Turons, Barcelona Activa
<b>Grup motor Model Educatiu-Illeure en família</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora del model educatiu del barri.	7	10	AMPES, ASPB, Casal Infantil, Centres Educatius, Centre Cultural Ton i Guida, Districte, Fundació Pare Manel, Paidós Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Social, save the children
<b>Grup Motor Petita Infància</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan al barri.	2	10	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Centre Cultural Ton i Guida, Centres Educatius, Fundació Pare Manel, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Paidós, Serveis Socials
<b>Grup motor remeis de l'àvia</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la reedició i revisió dels Remeis de l'Àvia.	2	5	ASPB, Centre Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari
<b>Grup motor Roquetes Barri Saludable</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Roquetes barri saludable que té com a objectiu realitzar una mapeig dels actius en salut del barri de manera participativa.	2	8	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Plataforma d'entitats de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Ton i Guida, Interfícies
<b>Grup Motor Espai de Salut de les Persones Grans</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'Espai de Salut de les Persones Grans (Escola de Salut de les Persones Grans).	3	5	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Casals de Gent Gran, Pla de Desenvolupament Comunitari
<b>Grup motor Mirades Restauratives</b>	Repensar alternatives a les expulsions escolars que tinguin una repercussió comunitària.	5	14	ASPB, Serveis Socials, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Centre Educatius, Plataforma d'Entitats, Kasal de Joves, Educadors "a peu de carrer"



Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de gènere i feminisme</b>	Fomentar la incorporació de la perspectiva de gènere de manera transversal en totes les accions planificades al barri.	7	9	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Ateneu Popular de 9Barris, Casal Infantil, Casal de persones Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Kasal de Joves, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, centre cultural Ton i Guida, Som del barri
<b>Taula de Convivència</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la convivència en l'espai públic. Ens sumem a aquest espai després de la realització del diagnòstic.	3	10	ASPB, Serveis Socials, Districte, Guàrdia urbana, Associació de Comerciants, Associació de Veïns i Veïnes, Pla de barris, Pla de desenvolupament Comunitari, Kasal de joves, centre cultural Ton i guid

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4t de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 127 escolars	8
<b>Pase.bcn</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. <b>Població diana:</b> Escolars de 1r d'ESO (12-13 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 50 escolars	—
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 113 escolars	—



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>55 escolars</p>	
<b>Titelles “Dents Netes Sí”</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1r de primària.</p> <p><b>Contingut:</b> Espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>100 escolars</p>	
<b>Circ i Casals Infants</b> (es comparteix amb altres barris)	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de 9 sessions de circ (3 per trimestre), algunes als mateixos casals infantils o altres espais de cada barri i altres a l'Ateneu Popular de 9 Barris, i el retorn a la comunitat a través de la participació a la festa del circ social i altres accions en funció del territori.</p>	<p>59 persones</p> <p>31 nenes</p> <p>27 nens</p> <p>1 NC</p>	
<b>Generació Zirk (antic fem salut a través del circ)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el lleure saludable.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-25 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de dos tallers en espais públics i dos cursos de circ.</p>	<p>49 joves</p> <p>32 nois</p> <p>17 noies</p>	
<b>La Karpa</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-25 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consisteix en dos espais clarament definits. Espai Esportiu i Espai de Formació. Durant el 2019, l'espai esportiu ha ofert acrobàcies urbanes i defensa personal. La formació oferta va ser de monitor de lleure (desembre) i tutor de joc (setmana santa).</p>	<p><b>Acrobàcia:</b> 10 joves 10 nois</p> <p><b>Defensa Personal:</b> 10 joves 6 noies 4 nois</p> <p><b>Monitor de lleure:</b> 22 joves 9 noies 13 nois</p> <p><b>Tutor de Joc:</b> 30 joves 28 nois 2 noies</p>	<p><b>Acrobàcia:</b> 9,4</p> <p><b>Defensa Personal:</b> 9</p> <p><b>Monitor de lleure:</b> 9</p> <p><b>Tutor de Joc:</b> 7</p>

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Espai de cuina “Més amb menys”</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar l'alimentació saludable i econòmica amb famílies que tenen dificultats per cobrir les necessitats bàsiques, a causa dels efectes de la crisi.</p> <p><b>Població diana:</b> Població adulta en general.</p> <p><b>Contingut:</b> Durant el 2018 han coexistit 3 grups: 1 grup autònom i 2 grups acompanyats d'una tallerista que es troben un cop a la setmana. Es treballa com utilitzar millor els aliments, la seguretat alimentària, i els hàbits d'alimentació saludable.</p>	<p><b>37</b> persones</p> <p><b>34</b> dones</p> <p><b>3</b> homes</p>	
<b>Espai de bricolatge “Més amb menys”</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la salut emocional de les persones afectades per la crisi que estan en atur de llarga durada.</p> <p><b>Població diana:</b> Població adulta en general.</p> <p><b>Contingut:</b> Durant el darrer trimestre del 2018 s'ha encetat el primer grup. Amb freqüència setmanal, el grup es troba per a realitzar treballs de fusteria. Es genera un espai de confiança per parlar de temes emocionals.</p>	<p><b>8</b> persones</p> <p><b>5</b> homes</p> <p><b>3</b> dones</p>	
<b>Presentació llibret “Remeis de l'Àvia”</b>	<p><b>Objectiu:</b> recuperar el coneixement popular per a poder tenir cura de les malalties comunes, sense necessitat de medicalitzar.</p> <p><b>Població diana:</b> Població general.</p> <p><b>Contingut:</b> Es tracta d'un llibret que recull diferents remeis. Es van recollir més de 200 remeis, que van ser revisats pels professionals del CAP. Es van fer 2 presentacions dels Remeis de l'Àvia. Una al Maig 2019, a la fira de Sant Ponç, i l'altre a Desembre del 2019, a la Biblioteca de les Roquetes amb l'espectacle de titelles “Remeis de l'àvia”.</p>	<p>S'han entregat 1000 exemplars.</p> <p>Van participar aproximadament <b>250</b> persones compartint remeis.</p>	
<b>El Gran Circ</b> (es comparteix amb altres barris)	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de 2 sessions de prova i 8 de taller. Al final del taller es fan 4 mostres, una d'elles intergeneracional amb escolars de l'Institut Escola de Trinitat Nova.</p>	<p><b>18</b> persones</p> <p><b>17</b> dones</p> <p><b>1</b> home</p>	
<b>Espai Salut al Casal de la Gent Gran</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han planificat 24 sessions grupals, d'octubre del 2019 a Març del 2020. De les 24, 12 s'han realitzat durant el 2019. L'escola es va allargar arrel dels resultats del re-diagnòstic. Es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i l'autocura, entre altres temes.</p>	<p><b>35</b> persones</p> <p><b>33</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	

# Verdum



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació Comunitària Verdum i amb nombrosos agents i entitats del barri.

**El Verдум** és un barri del districte de **Nou Barris** que té **12.578 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al maig 2016 es va dur a terme una jornada pública de priorització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:



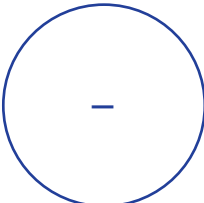


- **Consum de substàncies addictives: alcohol i altres drogues (adults i joves).**
- **Problemes de salut bucodental.**
- **Absentisme i fracàs escolar, abandonament prematur dels estudis.**
- **Famílies desestructurades, infants i joves sense acompanyament, manca d'habilitats familiars, manca d'hàbits i de límits en infants, problemes de salut mental en les famílies (ansietat, depressió, mares que no prioritzen la seva salut per tenir cura dels altres.**
- **Conseqüències físiques i emocionals de l'atur i la pobresa.**
- **Soledat entre les persones grans: aïllades física i socialment.**
- **Manca d'oci alternatiu pels infants i joves.**
- **Violència masclista.**
- **Desmotivació per treballar i per estudiar per part dels joves.**
- **Manca d'espais comuns que fomentin les relacions socials entre veïns.**
- **Embaràs adolescent.**



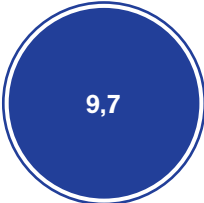

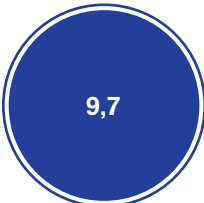
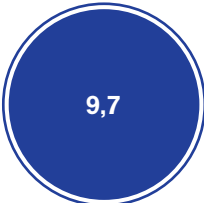
## Taules i grups de treball

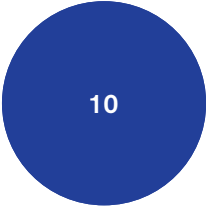
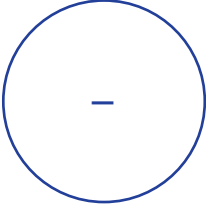
Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula Verдум Família / Grup motor de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori.	7	12	ASPB, Biblioteca, Districte, Educació, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, EIPI, Fundació Pare Manel, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, AAVV
<b>Taula de Franja</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan a Roquetes, Trinitat Nova i Verдум.	6	13	ASPB, Ateneu Popular 9 Barris, kasal de Joves, Districte, Educadors de Carrer (APCs), Pistes Antoni Gelabert i les Basses, Pla Desenvolupament Comunitari de Roquetes i Verдум, Punt d'Informació Juvenil, Casals Infants
<b>Taula de gent gran: Fes-te gran a Verдум+ Radars</b> (es treballa a la mateixa taula des del març del 2019)	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan a Verдум Impulsar i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	9	14	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Tècnic Radars, AAVV, Mèmora, habitatges amb serveis, Suara, Vincles
<b>Taula del Gran Circ</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	3	10	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verдум, Casal de gent gran de Roquetes
<b>Taula de Circ i Casals</b> (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de la gent gran.	2	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infants de Trinitat Nova, Verдум, Roquetes, Canyelles

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>25 escolars</p>	 <p>9</p>
<b>Creixem més Sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys)</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 4 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>52 escolars</p>	 <p>7</p>
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>24 escolars</p>	 <p>—</p>
<b>Taller salut bucodental+ alimentació</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la cura de la boca (tècnica del raspallat adequat) i l'alimentació saludable.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1r de Primària (6-7 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> Taller portat a terme per les infermeres del servei de salut comunitària de l'ASPB de 50 minuts de durada.</p>	<p>4 centres</p> <p>102 escolars</p>	 <p>9,6</p>
<b>Espectacle titelles: Dents netes si!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'Educació Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>4 centres</p> <p>101 escolars</p>	 <p>9,8</p>



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Famílies juguem</b>	<b>Objectiu:</b> Millorar les competències familiars. <b>Població diana:</b> Famílies d'infants de 2 a 17 anys. <b>Contingut:</b> Tallers on es treballen aspectes relacionats amb les habilitats familiars a través del joc.	23 famílies	 9,7
<b>Fer-se gran a Verдум!</b>	<b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social. <b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys. <b>Contingut:</b> Es realitzen sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	14 persones 12 dones 2 homes	 9,8
<b>Circ i Casals Infants</b> (es comparteix amb altres barris)	<b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. <b>Població diana:</b> Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verдум. <b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de 9 sessions de circ (3 per trimestre), algunes als mateixos casals infantils o altres espais de cada barri i altres a l'Ateneu Popular de 9 Barris, i el retorn a la comunitat a través de la participació a la festa del circ social i altres accions en funció del territori.	59 persones 31 nenes 27 nens 1 NC	 7,5
<b>El Gran Circ</b> (es comparteix amb altres barris)	<b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. <b>Població diana:</b> Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verдум. <b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de 2 sessions de prova i 8 de taller. Al final del taller es fan 4 mostres, una d'elles intergeneracional amb escolars de l'Institut Escola de Trinitat Nova.	18 persones 17 dones 1 home	 9,7
<b>Música en tàndem</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Verдум mitjançant la mentoria educativa per part de voluntaris/es i de l'aprenentatge de tècniques musicals. <b>Població diana:</b> Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Verдум que presenten una situació de dificultat puntual. <b>Contingut:</b> Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon realitzen l'activitat musical en grup.	12 persones 11 nenes 1 nen	 9,7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança de les famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys.</p> <p><b>Descripció:</b> S'han realitzat 11 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p><b>13</b> persones</p> <p><b>13</b> dones</p>	
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona Airun.</p>	<p><b>7</b> persones</p> <p><b>6</b> dones</p> <p><b>1</b> home</p>	

# La Trinitat Nova



BSaB treballa amb Pla de Barris i nombrosos agents  
i entitats del barri.

**La Trinitat Nova** és un barri del districte de **Nou Barris** que té **7.620 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al desembre de 2015 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Fracàs escolar, abandonament d'estudis i manca de motivació per aprendre en infants.**
- **Manca d'autoestima, de competències i d'habilitats i desesperança de cara al futur entre els joves.**
- **Dificultats en la criança dels infants i adolescents.**
- **Infants i adolescents desemparats i molt sols.**
- **Manca de formació i problemes emocionals relacionats amb la manca de feina.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Manca d'hàbits saludables, sobretot en alimentació i exercici físic.**
- **Necessitat de treballar valors, respecte i convivència.**

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	12	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Centre Atenció a Drogodependències, Districte, Centre d'Atenció Primària, Veïnatge, Pla de Barris, Serveis Socials, escoles bressol, CSMA, Casal de Barri, Ateneu Popular 9Barris, 9B Conviu, Casal Infantil, IE Trinitat Nova
<b>Taula La Trini Creix en Família</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les intervencions que es fan en l'àmbit d'infància i famílies.	5	8	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Casal Infantil, Districte, Escola Bressol l'Aïret, Escola Bressol Municipal Trinitat Nova, Centre d'Atenció Primària, IE Trinitat Nova, Serveis Socials, Punt JIP, Save the Children, Bruixes i Bruixots, CAU de la Trini, Casal de Barri
<b>Taula Escola de Salut de la Gent Gran (la Trini creix en salut!)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de la gent gran.	9	10	ASPB, Casa de l'Aigua, Casal de Gent Gran, Centre d'Atenció Primària, Casal de Barri, Mèmore, Residència i Centre de Dia, Casal de Gent Gran, Veïnatge, Serveis Socials
<b>Taula del Gran Circ</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	3	10	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes
<b>Taula Gent Gran</b>	Impulsar i coordinar el projecte Radars i altres accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran al territori.	2	12	Serveis Socials, Casal de gent gran, Centre d'Atenció Primària, Mèmore, Veïnatge, Fundació Pare Manel, ASPB
<b>Taula de Circ i Casals</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	2	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles



Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de Franja</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	6	13	Associació de veïns i veïnes, APCs, ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, CSMA, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'informació Juvenil, Serveis Socials
<b>GT Prevenció de consums</b> (projectes La Karpa i Fem Salut a través del Circ – es comparteix amb Roquetes)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	7	8	ASPB, Ateneu Popular 9 Barris, Kasal de Joves, Pistes Esportives Antoni Gelabert Pla, Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials
<b>GT Circ en moviment</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte de circ a IE Trinitat Nova.	3	3	ASPB, IE Trinitat Nova, Ateneu Popular 9Barris
<b>GT Salut Bucodental</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte de salut bucodental dins el programa d'Aprenentatge i Servei.	3	3	ASPB, Centre d'Atenció Primària, IE Trinitat Nova
<b>Taula de serveis</b>	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la població general a Trinitat Nova.	4	13	ASPB, Pla de Barris, Centre d'Atenció Primària, Serveis Socials, Districte, Centres Educatius

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>40 escolars</p>	8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>30 escolars</p>	
<b>Activa't– Casa de l'Aigua</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>37 persones</p> <p>34 dones</p> <p>3 homes</p>	
<b>Circ i casals Infantils</b> (es comparteix amb altres barris)	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de 9 sessions de circ (3 per trimestre), algunes als mateixos casals infantils o altres espais de cada barri i altres a l'Ateneu Popular 9Barris, i el retorn a la comunitat a través de la participació a la festa del circ social i altres accions en funció del territori.</p>	<p>59 persones</p> <p>31 nenes</p> <p>27 nens</p> <p>1 NC</p>	
<b>El Gran Circ</b> (es comparteix amb altres barris)	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de 2 sessions de prova i 8 de taller. Al final del taller es fan 4 mostres, una d'elles intergeneracional amb escolars de l'Institut Escola de Trinitat Nova.</p>	<p>18 persones</p> <p>17 dones</p> <p>1 home</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>La Trini Creix en... salut!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 14 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.</p>	<p><b>24</b> persones</p> <p><b>21</b> dones</p> <p><b>3</b> homes</p>	
<b>Habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança de les famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> El programa s'adreça a famílies d'infants de 6 a 11 anys.</p> <p><b>Descripció:</b> S'han realitzat 9 sessions grupals, dinamitzades per la Taula La Trini creix en família.</p>	<p><b>8</b> persones</p> <p><b>6</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	
<b>Circ en moviment</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels alumnes de 1er de ESO mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnat de 1er de la ESO a l'Institut Escola de Trinitat Nova.</p> <p><b>Descripció:</b> 12 sessions de circ (algunes a l'Institut Escola i altres a l'Ateneu Popular 9Barris). Retorn a la comunitat a través de la participació a la festa del circ social i a la festa major del barri.</p>	<p><b>17</b> participants</p> <p><b>7</b> noies</p> <p><b>10</b> nois</p>	
<b>Cuina-t'ho</b>	<p><b>Objectiu:</b> Fomentar els hàbits saludables mitjançant la cuina. Detectar indicadors de risc entre els joves, vehicular les demandes/interessos i acostar-los a recursos del barri.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves de 16 a 18 de Trinitat Nova.</p> <p><b>Descripció:</b> 1 sessió setmanal de 2h al Casal de Barri Trinitat Nova.</p>	<p><b>13</b> participants</p> <p><b>8</b> noies</p> <p><b>5</b> nois</p>	
<b>Acció educativa de salut bucodental</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la salut bucodental i els hàbits alimentaris dels alumnes.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnes de primària i secundària de IE Trinitat Nova.</p> <p><b>Descripció:</b> Formació d'alumnes de secundària perquè transmetin els coneixements als alumnes de primària com part de l'assignatura d'aprenentatge i servei.</p>	<p><b>18</b> escolars</p>	



# **Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona**

BSaB treballa en col·laboració amb la Xarxa Comunitària formada pel Pla de Desenvolupament comunitari de Ciutat Meridiana, gestionat per Cruïlla, i pel projecte d'Intervenció Intercultural (ICI), gestionat per l'entitat Torrent; Pla de Barris gestionat per Foment S.A., el projecte "Treball als barris" de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del territori.

**Zona Nord** és un territori del districte de **Nou Barris** format per **Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona**, amb **10.864, 2.931 i 1.407 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, entre octubre i novembre del 2009 es va a dur a terme tres jornades públiques de prioritització, en les què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Solitud i aïllament en gent gran.**
- **Alcohol / drogues il·legals en gent jove i adults.**
- **Manca d'educació sexual i embarassos adolescents.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts i difícil comunicació.**
- **Inseguretat al barri i vandalisme en joves.**

Al 2015 es va fer un nou diagnòstic al barri de Ciutat Meridiana que va evidenciar que calia treballar amb la població les següents necessitats:

- **Obesitat i sobrepès**
- **Problemes relacionats amb la salut mental.**








## Taules i grups de treball

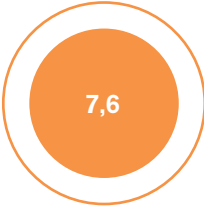




Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de Salut</b>	Fer el seguiment de les intervencions relacionades amb la promoció de la salut que es realitzen a Zona Nord per evitar duplicacions; Fomentar el treball en xarxa i les sinèrgies; i identificar noves necessitats.	9	15	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Acció Comunitària, Biblioteca, Inspectora d'Ensenyament de la Zona, Centre de Salut Mental d'Adults, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, Districte, Equip d'atenció primària, ICI, Associació la Indomable, Pla Desenvolupament comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, Sísifo, Ubuntu, Projecte B-INCOME, ACCEM, dinamitzadora de gent gran, ASSIR, consellera de salut
<b>Espai de coordinació de serveis municipals de la zona</b>	Facilitar la coordinació entre els diferents professionals municipals que conviuen al territori per facilitar l'acció comunitària.	3	18	ASPB, Acció Comunitària, Biblioteca, Centre Cívic, Districte, ICI, Pla de Desenvolupament comunitari, Serveis Socials, Casal de Gent Gran, Centre Cívic, Barcelona Activa, Servei de suport a l'Espai Públic i Comunitats de Veïns, Pla de Barris, Casals infantils i CEM
<b>Grup Motor del PDC inicialment, i després Grup d'Acció Comunitària de Zona Nord</b>	Fer el seguiment de tota l'acció comunitària que es fa a la Zona Nord.	2	25	AVV CM, AVV Torre Baró, AVV Eucaliptus, Associació el Torrent, Acció Comunitària, ASPB, Biblioteca, Centre Cívic, Centre Cívic, Districte, ICI, PDC, Cruïlla, Associació La Indomable, Pla de Barris, Casal de Joves, Associació de Comerciants, Projecte Aporta
<b>Taula Proinfància</b>	Coordinar els diferents recursos i gestionar els casos de risc de la xarxa pro-infància de Zona Nord.	3	11	ASPB, Centre Educatiu, Cruïlla, Districte, Equip Assessorament Pedagògic, Ubuntu, Associació La Indomable, Projecte Ventijol, Equip d'Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Càritas
<b>Taula Infància en Risc (Xapó)</b>	Coordinar els diferents recursos que donen atenció a infants en risc, sensibilitzar sobre la matèria i millorar el treball amb les famílies.	6	21	Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, CDIAP, Càritas, Casal de Joves, Escola Ciutat Comtal, Escola Mare Alfonsa Cavin, Escola Mestre Morera, Escola Elisenda de Montcada, Cruïlla, Casal Infantil Ciutat Meridiana, Casal Infantil Vallbona, ASPB, Ubuntu, ICI, Escoles Bressol

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de Famílies</b>	Coordinar la implementació i avaluació del programa d'habilitats familiars i conèixer la implementació d'altres programes de criança.	3	7	ASPB, Biblioteca, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, ICI, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Ubuntu i Associació La Indomable
<b>Taula Jove</b>	Té com a principal objectiu coordinar les diferents accions juvenils de la zona impulsades de forma compartida entre serveis i/o joves. Alguns dels temes treballats són: salut sexual i afectiva, prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves.	4	9	ASPB, Ateneu d'oficis, Biblioteca,, Casal Infantil Vallbona, Càritas, Casal de Joves Llop de Taga, Centre Cívic, IES Pablo Ruiz Picasso, Cruïlla, Pla desenvolupament Comunitari, Associació Ubuntu, Centre Cívic, Programa Divendres Alternatius
<b>Taula de Gent Gran</b>	Té com a principal objectiu coordinar les diferents accions dirigides a les persones grans que es realitzen a Zona Nord.	5	11	ASPB, Biblioteca, Districte, Equip Atenció Primària, B-Income-Acció Comunitària, Casals de Gent Gran, Serveis Socials
<b>Taula d'Alimentació</b>	Donar resposta comunitària a les problemàtiques d'alimentació sorgides i detectades arran la crisi socioeconòmica així com promoure els hàbits d'alimentació saludable.	6	8	ASPB, Biblioteca, Centre de Distribució d'aliments, ICI, Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari, Equip d'Atenció Primària
<b>Comissió de Treball per preparar els tallers d'alimentació saludable amb famílies</b>	Dissenyar i implementar un taller d'alimentació saludable per a famílies amb criatures de 0 a 3 anys amb les escoles bressol.	1	5	ASPB, Equip Atenció Primària, Serveis Socials i Projecte Espiral (Ubuntu)

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Assemblea dels Grups de Cuina de Zona Nord</b>	Coordinar les accions dels diferents grups de cuina que existeixen a Zona Nord.	5	13	ASPB, B-Income, Serveis Socials, veïnes participants
<b>Mutilació Genital Femenina</b>	Vetllar per aplicar el protocol de MGF de Catalunya, com a eina de detecció i prevenció donada l'alta concentració de població susceptible de patir-ho.	2	9	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Mossos d'Esquadra, Serveis Socials, Metges del Món, ASSIR
<b>Taula de Salut mental</b>	Coordinar, dissenyar i/o implementar accions que tenen com a objectiu promoure la salut mental i el benestar emocional de les persones que viuen al territori. Una de les sessions de treball es va fer conjuntament amb l'assemblea de l'AVV de Ciutat Meridiana (més de 80 veïnes i veïns participant)	5	14	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, ICI, Serveis Socials, Pla de Barris, Hospital VH, Hospital Sant Rafael, Fundació Joia, Federació salut mental Catalunya, Vallbona Viu, Sisifo AVV Meridiana, Ventijol, Matissos, En Xarxa sense gravetat, Centre de Salut Mental Adults, Centre de Salut Mental infanto-Juvenil, Projecte Trampolí (Ubuntu)

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem Sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>5 centres</p> <p>153 escolars</p>	
<b>Creixem més sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnes de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>2 centres</p> <p>46 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>86 escolars</p>	
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>28 escolars</p>	
<b>Tallers i titelles salut bucodental</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnes de 1er de primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>55 alumnes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Trap pel Canvi! (IES Picasso)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar d'una manera directa, terapèutica i emocional el tema del bullying, les relacions de poder i el respecte tot reforçant els aprenentatges fets a través del programa Canvis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> 2 sessions de 2 h de durada. A través de dinàmiques de grup i de la música i la rima es presenta el tema de l'assetjament i com podem fer-li front. Es treballa amb el grup "Xiula". A més, es fa 1 sessió on es presenta el Casal de Joves de la zona.</p>	<p>1 centre</p> <p>86 escolars</p>	
<b>Programa d'habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança de les famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> Famílies d'infants de 2 a 17 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança. S'han realitzat 2 edicions.</p>	<p>12 persones</p> <p>10 dones</p> <p>2 homes</p>	
<b>Divendres alternatius</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el lleure saludable.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-25 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Consta de 2 fases. Fase 1: activitats lúdiques per a grups oberts. Fase2: activitats formatives (curs de monitor de lleure i formació en educador esportiu).</p>	<p><b>Activitats Obertes:</b> 251 joves</p> <p><b>Formació:</b> 26 joves (10 nois i 16 noies)</p>	
<b>Primera feina</b>	<p><b>Objectiu:</b> Donar opcions de primeres experiències laborals remunerades amb reconeixement social dins del barri.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves de 16 a 25 anys formats pel Centre Cruïlla de la Zona Nord que estan en un procés d'activació laboral.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen contractes laborals de curta durada als joves que s'han format en les diferents formacions del centre Cruïlla. Es segueixen diferents itineraris relacionats amb les formacions rebudes.</p>	<p>32 joves</p> <p>15 noies</p> <p>17 nois</p>	
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>5 persones</p> <p>3 homes</p> <p>2 dones</p>	



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Activa't – Plaça de l'Aqüeducte Ciutat Meridiana</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p><b>40</b> persones</p> <p><b>38</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	
<b>Tallers de cuina</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i d'aprofitament.</p> <p><b>Població diana:</b> Veïns i veïnes de la zona nord, fent especial èmfasi en els/les usuàries del banc d'aliments.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen tallers quinzenals cada trimestre (gener-abril; abril-juny; octubre-desembre). Es treballa l'alimentació saludable i la capacitat d'autoorganització del propi grup.</p>	<p><b>12</b> persones</p> <p><b>11</b> dones</p> <p><b>1</b> home</p>	
<b>Tallers d'alimentació saludable famílies 0-3</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable entre les famílies amb criatures de 0 a 3 anys.</p> <p><b>Població diana:</b> Veïns i veïnes de la zona nord, amb fills i/o filles de 0 a 3 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 4 tallers amb les famílies de les Escoles Bressol, conjuntament amb pediatria del CAP treballant conceptes bàsics.</p>	<p><b>9</b> persones</p> <p><b>9</b> dones</p>	
<b>Receptari Zona Nord</b>	<p><b>Objectiu:</b> Visibilitzar la feina realitzada pels grups de cuina de zona nord.</p> <p><b>Població diana:</b> Població general.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 3 tallers per a treballar conjuntament el llibre amb les receptes i el contingut. Va ser presentat en una jornada al Juny del 2019.</p>	<p><b>30</b> persones</p> <p><b>28</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	

# Bon Pastor i Baró de Viver



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del territori.

**Bon Pastor i Baró de Viver** són dos barris del districte de **Sant Andreu** que tenen **13.126 i 2.604 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives en joves i adults.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Obesitat i hàbits alimentaris no saludables en la infància.**
- **Salut sexual en joves (sexualitat precoç, no protegida, embarassos no desitjats).**
- **Absentisme i fracàs escolar.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Problemes de convivència intercultural.**
- **Barris endogàmics.**
- **Violència en adults i joves.**

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi de les necessitats en salut que va finalitzar el primer trimestre del 2019. A posteriori, es va portar a terme una prioritització pública de les necessitats identificades generant-se 4 espais de prioritització, 3 al barri de Bon Pastor i 1 al barri de Baró de Viver. En la prioritització van participar 249 veïnes i veïns dels dos barris, 199 al Bon Pastor i 50 a Baró de Viver. Les necessitats en salut prioritzades van ser:






Compartides als dos barris:

- **Consum d'alcohol i cànnabis en població juvenil.**
- **Situacions de violència de gènere i relacions masclistes.**



Al barri de Bon Pastor:

- **Sensació d'inseguretat.**
- **Excessiva normalització d'alcohol i drogues al barri.**
- **Salut mental (ansietat, depressió) relacionada amb l'atur, la precarietat i les condicions socioeconòmiques.**
- **Aïllament i solitud en les persones grans.**

## Taules i grups de treball






Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de Salut comunitària</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	 14	ASPB, CAP Bon Pastor, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre de Salut Mental, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Districte, Pla de Barris, Serveis Socials, Veinatge, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Farmàcies i Servei d'Interculturalitat
<b>Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Baró de Viver)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan a Baró de Viver.	2	 16	ASPB, AFEV, Ateneu Popular 9, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Joves, Centre Educatiu, Districte, Pla de Barris, Serveis Socials, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Centre de Salut Mental, Casal Infantil, KMK, Fundació APIP-ACAM, SIEP
<b>Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) - Plenària</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància, adolescència i joventut que es fan a Bon Pastor.	3	 16	ASPB, AFEV, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Serveis Socials, Pla de Barris, Districte, Centre de Salut Mental, Casal de Joves, Casals Infantils, APIP-ACAM, Acció Comunitària, Centre d'Atenció Drogodependències, CAP Bon Pastor, Institut Barcelona Esports (IBE)
<b>Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) - 6 a 12 anys</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan a Bon Pastor.	2	 16	ASPB, AFEV, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Serveis Socials, Pla de Barris, Districte, Centre de Salut Mental, Casals Infantils, APIP-ACAM, Acció Comunitària, Centre d'Atenció Drogodependències, CAP Bon Pastor, Institut Barcelona Esports (IBE)
<b>Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) - Joves</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les adolescents i joves que es fan a Bon Pastor.	7	 16	ASPB, AFEV, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Serveis Socials, Pla de Barris, Districte, Centre de Salut Mental, Casal de Joves, APIP-ACAM, Acció Comunitària, Centre d'Atenció Drogodependències, CAP Bon Pastor, Institut Barcelona Esports (IBE)

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula d'Alimentació saludable i Activitat física</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'alimentació saludable que es fan al territori.	3	16	ASPB, Biblioteca Bon Pastor, Centre de Salut Mental, Comerç, Districte, CAP Bon Pastor, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, centres educatius, farmàcies, Centre Esportiu Municipal i Centre de Formació d'Adults
<b>Subcomissió "Endavant'al junior" de la Taula d'Alimentació saludable i Activitat física</b>	Millorar els hàbits d'alimentació saludable de l'esmorzar de la població infantil dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver.	2	10	ASPB, Districte, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, CAP Bon Pastor, farmàcies, Escoles, AFA, Pla de Barris, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Bon Pastor i Centre Cívic Baró de Viver
<b>Taula de Gent Gran (Bon Pastor)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	1	12	ASPB, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Districte, CAP Bon Pastor, Serveis Socials, Pla de Barris, Residència gent gran, Poliesportiu, Farmàcies
<b>Grup de treball "Amics i circ"</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "amics i circ".	5	8	ASPB, AFEV, Ateneu Popular 9 Barris Casal de Joves, Consorci d'Educació, Districte, Serveis Socials, Pla de Barris
<b>Grup de Treball "Endavant'al"</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció d'una alimentació saludable i econòmica entre les persones que pateixen dificultats econòmiques.	4	6	ASPB, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Serveis Socials, CAP Bon Pastor, Veïnatge, Farmàcies
<b>Grup de treball "Mou-te"</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte de caminades amb gossos "Mou-te" per promoure l'activitat física.	2	4	ASPB, Pla de Barris, Curecan, CAP Bon Pastor

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup de treball “Consum de Tòxics” (Bon Pastor)</b>	Prevenir el consum de tòxics entre la població jove del Bon Pastor.	2	 17	ASPB, Districte, Serveis Socials, Biblioteca Bon Pastor, Pla de Barris, Serveis de Salut Mental, CAP Bon Pastor, Servei de Dinamització Juvenil, Educació, Educadors de carrer Sant Andreu, Escola Bon Pastor, Escoles, Casal Bon Pastor, AREP, Sala Jove Bon Pastor, Celobert, Fundació ires
<b>Grup motor re-diagnòstic</b>	Portar a terme una nova anàlisi de situació en salut als barris i unes jornades de priorització de les necessitats identificades per la població.	3	 8	ASPB, Districte, Pla de Barris, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Centre Cívic Bon Pastor, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor i Veïnatge



## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>3 centre</p> <p>84 escolars</p>	 <p>7,7</p>
<b>Creixem més sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>3 centre</p> <p>61 escolars</p>	 <p>7</p>
<b>Pase.bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>56 escolars</p>	 <p>6</p>
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>82 escolars</p>	 <p>7</p>
<b>Amics i circ</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la integració escolar, l'autoconfiança i l'autoestima mitjançant l'acompanyament educatiu per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Pre-adolescents en risc d'exclusió social dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen sessions setmanals on voluntaris universitaris acompanyen als joves o bé a l'activitat de circ o a una altra activitat cultural.</p>	<p>24 infants</p> <p>12 noies</p> <p>12 nois</p>	 <p>8,4</p>

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>EsforSa't</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable en joves.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-25 anys.</p> <p><b>Continguts:</b> TALLER IMATGE I COS: es tracta d'un taller setmanal en el qual es treballen diferents aspecte relacionats amb la imatge: fotografia, maquillatge, perruqueria, així com l'expressió corporal. CAMPS DE VOLUNTARIAT JUVENIL: Intercanvis juvenils en camps internacionals de treball.</p>	<p>Taller Imatge i cos: <b>18</b> (13 noies i 5 nois)</p> <p>Camps de voluntariat Juvenil: En aquesta edició no hi ha hagut cap participant</p>	
<b>Mou-te</b>	<p><b>Objectiu:</b> Incrementar l'activitat física i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional.</p> <p><b>Continguts:</b> Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos entrenats, i pels mateixos gossos dels caminants.</p>	<p><b>35</b> persones</p> <p><b>14</b> dones</p> <p><b>21</b> homes</p>	
<b>Escola de Salut de Gent Gran</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 13 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre altres temes.</p>	<p><b>70</b> persones</p> <p><b>61</b> dones</p> <p><b>9</b> homes</p>	
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p><b>9</b> persones</p> <p><b>7</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	
<b>Endavant'al Junior</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar els hàbits d'alimentació saludable de l'esmorzar de la població infantil dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnat de 5è d'educació primària de les escoles de Bon Pastor i Baró de Viver.</p> <p><b>Contingut:</b> 3 sessions d'una hora de durada en setmanes consecutives (1a sessió informativa, 2a sessió de preparació de la recepta a elaborar en el concurs, 3a sessió celebració del concurs).</p>	<p><b>125</b> infants</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Endavant'al (&gt; 65 anys)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Crear un espai accessible per compartir com alimentar-se adequadament en un entorn de proximitat.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 5 sessions de tres hores amb freqüència quinzenal, on es comparteixen coneixements relacionats amb l'alimentació, així com eines per millorar la gestió de l'economia domèstica.</p>	<p><b>8</b> persones</p>	
<b>Activa't – Plaça del Baró de Viver</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p><b>20</b> persones</p> <p><b>19</b> dones</p> <p><b>1</b> home</p>	
<b>Titelles “Dents netes sí”</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1r curs d'Educació Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p><b>200</b> infants</p>	

# La Trinitat Vella



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el programa "Treball als Barris", de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del barri.

**Trinitat Vella** és un barri del districte de **Sant Andreu** que té **10.337 habitants**. BSaB es va posar en marxa a finals de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Treballs precaris, fragilitat laboral i falta d'oportunitats laborals associades al baix nivell d'estudis (Joves).
- Mala salut mental en persones adultes, sobretot en dones, per la situació socioeconòmica (sobrecàrrega de treball, cura de la família i treball domèstic, precarietat i atur) (Adults).
- Consum i venda de drogues (Tota la població).
- Vulnerabilitat i aïllament (Gent gran).
- Dificultat d'algunes famílies en la criança i el procés educatiu dels fills i filles (Infància i família).
- Oci no saludable associat a l'atur (Joves).
- Dificultat de participació de les dinàmiques del barri del col·lectiu de persones immigrants per problemes d'idioma i per diferències culturals, especialment entre les dones i les noies marroquines i paquistaneses (Tota la població).
- Situacions de violència de gènere (Tota la població).
- Insuficients recursos per a donar resposta a les importants necessitats de salut mental de la població (Tota la població).
- Problemes de salut, especialment de tipus respiratori i en els nens/es, per les males condicions dels habitatges (plagues, humitats, pobresa energètica i amuntegament) (Tota la població).
- Sobrecàrrega de les persones grans pel suport econòmic a la resta de la família, a causa de les dificultats econòmiques que genera l'atur (Gent gran).
- Mala salut bucodental en diferents franges poblacionals, però especialment en els nens/es (Tota la població).
- Dificultat d'accés a certs tractaments mèdics i alguns serveis bucodentals per problemes econòmics (Tota la població).
- Contaminació acústica i de l'aire causada per la ubicació del barri entre vies de molt trànsit (Tota la població).
- Obesitat en tots els col·lectius i franges d'edat a causa dels mals hàbits alimentaris (Tota la població).









## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	20	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Districte, Biblioteca TV, Casal Cívic, Css Franja Besòs, Coordinadora de Veïns/es, CESMA, Cooperativa Aixec, Coordinadora Farmàcies Sant Andreu, Centre de dia de Gent Gran, Centre Cívic, Centres Educatius (Bressol, Primària, Secundària i Adults), Fundació Surt, Servei Dinamització Juvenil, Equip d'Atenció Primària, Espai familiar, Pla de Barris, Serveis Socials, Servei d'espai públic i convivència, Servei d'acompanyament, Servei d'Interculturalitat Sant Andreu, SSMSA-FVB, Xarxa sense Gravetat
<b>Taula infància (Habilitats familiars)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	1	8	CSS Franja Besòs, Escola Ramón i Cajal, INS Ramón Berenguer III Espai familiar Bon Pastor, Espai de Criança del Centre Cívic, EBM el Tren i Coordinadora Juguem junts INS Josep Comas i Solà, Save the Children, ASPB
<b>Taula de joves (Xarxa Jove)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves que es fan al territori.	1	14	APCs, Biblioteca, Casals de Joves, Centre Estudis Africans, Espai Via Barcino, Fundació de l'Esplai, Mezzineres, Pla de Barris, Punt Informació Juvenil Garcilaso, Districte, RebobinART, Servei Interculturalitat Sant Andreu, Serveis Socials, Fundació SURT, Projecte Baobab, Sala Jove, Servei de Dinamització Juvenil, Serveis de convivència i espai públic, ASPB
<b>Grup de treball "Fem lleure a la Trini"</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Fem lleure a la Trini".	5	8	Fundació Pere Tarrés, ASPB, Pla de Barris, Servei de Dinamització Juvenil, Sala Jove Trinitat Vella, Districte, Projecte Baobab



## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centre</p> <p>75 escolars</p>	 <p>8,3</p>
<b>Creixem més sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>1 centre</p> <p>50 escolars</p>	 <p>7,5</p>
<b>Pase.bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>29 escolars</p>	 <p>5</p>
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>29 escolars</p>	 <p>—</p>
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>25 escolars</p>	 <p>8</p>

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>2 centres</p> <p>114 escolars</p>	 <p>7,7</p>
<b>Fem lleure a la Trini!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives, laborals i de lleure de Trinitat Vella.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 18 i 25 anys al barri de Trinitat Vella.</p> <p><b>Contingut:</b> Els i les joves que es van formar en Monitor/a de Lleure se'ls hi ha donat la possibilitat de fer la formació de Director/a de Lleure ja que les possibilitats laborals son majors. S'han fet activitats per a joves del barri.</p>	<p>Director de lleure: 9 joves</p> <p>7 dones</p> <p>2 homes</p> <p>115 joves participants de les activitats</p>	 <p>8,1</p>
<b>Ens Movem</b>	<p><b>Objectiu:</b> promoure l'activitat física en persones sedentàries.</p> <p><b>Població diana:</b> persones adultes sedentàries.</p> <p><b>Contingut:</b> Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau.</p>	<p>50 persones</p> <p>49 dones</p> <p>1 home</p>	 <p>—</p>



# El Besòs i el Maresme



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Desenvolupament Comunitari, gestionat per l'entitat EnXarxa, el programa "Treball als barris", gestionat per Barcelona Activa, Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

**El Besòs i el Maresme** és un barri del districte de **Sant Martí** que té una població de **24.660 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2012**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2012 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (depressió, ansietat, adaptació social, etc.) en tots els grups d'edat.**
- **Manca de civisme, brutícia al barri.**
- **Consum de drogues en adolescents.**
- **Manca de recursos socials i soledat entre les persones grans.**
- **Dificultat de les persones immigrades per a desenvolupar-se i/o integrar-se en el nou entorn social i cultural.**






Durant el 2018 es va realitzar una anàlisi específica de les necessitats de les persones grans del barri. Els resultats de l' anàlisi es va presentar en una jornada oberta el 1 de desembre del 2018 on varen participar més de 70 persones grans i professionals del barri. Els temes van ser estructurats en els següents eixos: percepció de manca de seguretat, aïllament i solitud no volguda, qualitat de vida i participació a la comunitat, incorporant la perspectiva de gènere. Es va debatre amb les persones assistents quines accions depenien de l'administració, dels serveis públics i què podien fer elles mateixes. Aquesta darrera part va ser treballada a partir de la tècnica del Teatre Foro. La jornada va ser dinamitzada per Etcèteres.

## Taules i grups de treball



Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la salut i la qualitat de vida de persones que treballen al territori.	6	12	ASPB, Acció Comunitària, Barcelona Activa, Centre Educatius, Districte, Equip Atenció Primària, Formació i Treball, Mercat, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials, veïnatge
<b>Secretariat del Pla de Desenvolupament Comunitari</b>	Vetllar pel bon funcionament del Pla desenvolupament Comunitari.	2	16	Amics Rambla Prim, Associació de Veïns i Veïnes Rambla Prim, Associació de Veïns i Veïnes Besòs, AAVV Maresme, Associació pares i mares del Vaixell, Associació dones Ambar Prim, ASPB, Barcelona Activa, Biblioteca, Casal de Gent Gran, Casal de Barri, Colla Gegantera, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Gregal, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil, Representants taula jove, Serveis Socials
<b>Taula de joves</b>	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu apoderar als joves.	7	17	ASPB, ASME, Barcelona Activa, Baobab, Casal de Joves, Centre Cívic, COA Besòs, CIM el Vaixell, Districte, En xarxa, Esberla, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'Informació Juvenil, Reagrupament, Serveis Socials, Surt
<b>Taula de gent gran</b>	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida de la gent gran.	8	11	Associació de dones Ambar Prim, ASPB, Casal de Gent Gran, Centre Fòrum, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Servei de Prevenció a l'Espai Públic i Comunitats, Veïnatge, Vincles



## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>69 escolars</p>	 <p>9,3</p>
<b>Creixem més sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>2 centres</p> <p>64 escolars</p>	 <p>9,3</p>
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>84 escolars</p>	 <p>5</p>
<b>Parlem-ne; no et tallis: Adaptació "Creixem en Salut"</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 4 activitats (1 realitzada per professorat, 1 per una entitat, 2 per l'alumnat), més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>3 centres</p> <p>162 escolars</p>	 <p>7,7</p>
<b>Taller d'alimentació saludable i salut bucodental</b>	<p><b>Objectiu:</b> Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnat de 1er de Primària.</p> <p><b>Contingut:</b> Taller d'1 hora de durada on de forma lúdica es practica el raspallat correcte. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental, oferts per la Generalitat de Catalunya. S'han realitzat un total de 6 tallers al barri.</p>	<p>150 escolars</p>	 <p>—</p>

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Titelles Dents Netes Si!!!</b>	<b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. <b>Població diana:</b> Escolars de 1er de primària. <b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	225 escolars	—
<b>Activitat de Sensibilització “frutellón” integrada a la cursa interescolar del Besòs i el Maresme</b>	<b>Objectiu:</b> Sensibilitzar a la població del territori sobre la importació d'incorporar la fruita i l'activitat física en les rutines diàries. <b>Població diana:</b> Nois i noies entre 3 i 12 anys. <b>Contingut:</b> En el context de la cursa interescolar del barri realitzada el 11 de maig de 10 a 12:30, un grup de joves de barri reparteixen terrines de fruita entre les persones assistents a la cursa, fent èmfasi en la importància d'una alimentació variada.	Cursa: 850 escolars Bols de Fruita: 1.500 entregats	—
<b>Dunia</b> (antic Ma'isah)	<b>Objectiu:</b> Promoure la inclusió social i l'apoderament a través de l'esport de les noies de famílies novvingudes del barri del Besòs-Maresme. <b>Població diana:</b> Noies de famílies novvingudes entre 14 i 21 anys. <b>Contingut:</b> Les noies es reuneixen setmanalment per a realitzar activitats esportives (criquet o Fútbol) combinades amb dinàmiques de grup.	44 dones	9
<b>Impuls Jove</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Besòs-Maresme, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. <b>Població diana:</b> Joves entre 16-21 anys. <b>Contingut:</b> Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals. Durant el 2019 s'han acabat la fase 3 de les dues edicions començades en el 2018. Al setembre del 2019 es va començar la fase de captació de joves per una nova edició.	44 joves 27 noies 17 nois	9
<b>Escola de Salut de Gent Gran</b>	<b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social. <b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys. <b>Contingut:</b> S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.	49 persones 44 dones 5 homes	9,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p><b>13</b> persones</p> <p><b>8</b> dones</p> <p><b>5</b> homes</p>	
<b>Activa't – Rambla Prim</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p><b>34</b> persones</p> <p><b>28</b> dones</p> <p><b>6</b> homes</p>	

# La Verneda i la Pau



BSaB treballa amb Pla de Barris, i nombrosos agents i entitats del barri.

**La Verneda i la Pau** és un barri del districte de **Sant Martí** que té **28.883 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2014**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre del 2014 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Salut mental relacionada amb l'atur, problemes econòmics greus, manca de suport familiar, problemes de convivència familiar (Adults).**
- **Salut mental: desmotivació i depressió relacionades amb l'atur, manca d'oportunitats de treball, manca d'expectatives, relacions familiars conflictives (Joves).**
- **Malnutrició i hàbits d'alimentació poc saludables per manca de coneixements i de recursos econòmics (Infància).**
- **Problemes de salut mental per problemes familiars: econòmics, d'estructura familiar,**
- **Manca de temps dels pares i mares (Infància).**
- **Manca de recursos econòmics (Gent gran).**
- **Soledat i aïllament (Gent gran).**
- **Manca de serveis per a persones grans i amb discapacitat.**
- **Consum de drogues legals i il·legals (Joves).**
- **Manca d'espais i programes per a persones grans.**
- **Salut mental per convivència familiar forçada: Fills/es que tornen a casa per manca de recursos (Gent gran).**
- **Manca d'espais públics i programes per a joves.**
- **Deficient salut buco-dental (Infància).**
- **Desigualtat i violència de gènere en totes les edats**
- **Medicalització (Gent gran).**
- **Manca d'habitatges assequibles que obliga a marxar del barri (Adults).**
- **Consum de tabac i alcohol, sobretot en homes (Adults).**
- **Manca d'habilitats en la criança dels fills/es (Adults).**


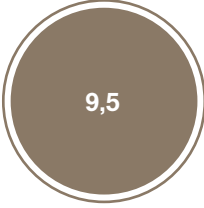


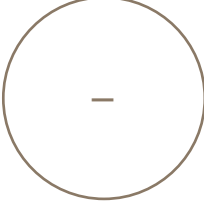


## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut mental</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut mental que es fan al territori.	8	14	Acció Comunitària, AAVV Verneda Alta, AAVV La Palmera, AAVV La Pau – Aturats en moviment, ASPB, ACR la Pau, ACR la Verneda, ACR la Palmera, B-Mincome, Casal Cívic la Pau, Districte, Espai Via Trajana, Equip d'Atenció Primària, Fundació Futur, Fundació IRES, Hotel d'Entitats, Pla de Barris, Punt Omnia, Serveis Socials, Servei de prevenció i convivència, Veïnatge
<b>Taula de joves</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'acció comunitària amb joves que es fan al territori (incloent la salut).	10	11	ASME, ASPB, Baobab, CIM el Drac, Districte, Esberla, Espai Municipal Via Trajana, Institut Salvador Seguí, Ludoteca La Verneda, Pla de Barris, Serveis Socials (APC's), Servei de prevenció i convivència, PIJ sant Martí, Veïnatge
<b>Taula de gent gran</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori (incloent la salut).	8	10	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai via Trajana, Serveis Socials, Veïnatge, Farmàcia, Servei de Prevenció i Convivència
<b>Taula de Famílies</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori.	6	6	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge



# Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>4 centres</p> <p>155 escolars</p>	 <p>9,6</p>
<b>Creixem més sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>4 centres</p> <p>153 escolars</p>	 <p>9,5</p>
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>108 escolars</p>	 <p>7</p>
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>81 escolars</p>	 <p>—</p>
<b>Programa d'habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança de les famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> Famílies d'infants de 2 a 17 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p>23 persones</p> <p>21 dones</p> <p>2 homes</p>	 <p>—</p>

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Jo+Ve</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-21 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.</p>	<p><b>139</b> joves</p> <p><b>87</b> noies</p> <p><b>52</b> nois</p>	 <p>8,7</p>
<b>Fem Salut, Fem Barri</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar el benestar emocional i fomentar la inclusió social.</p> <p><b>Població diana:</b> Població amb risc d'exclusió social resident al barri.</p> <p><b>Contingut:</b> Consta de diversos tallers curts per desenvolupar diferents habilitats. Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari (via Banc del Temps, voluntariat, o amb la realització d'una altre píndola).</p>	<p><b>37</b> persones</p> <p><b>26</b> dones</p> <p><b>11</b> homes</p>	 <p>8,1</p>
<b>Escola de Salut de Gent Gran I (primer nivell)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.</p>	<p><b>25</b> persones</p> <p><b>19</b> dones</p> <p><b>6</b> homes</p>	 <p>9,9</p>
<b>Escola de Salut de Gent Gran II (segon nivell)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.</p>	<p><b>18</b> persones</p> <p><b>12</b> dones</p> <p><b>6</b> homes</p>	 <p>9</p>



# **Docència i Recerca**



## DOCÈNCIA

### Taller Salut Comunitària: Fonaments

Des de setembre de 2016, des de l'ASPB s'ofereix un taller de 4 hores de fonaments de salut comunitària impartit per professionals dels diferents serveis implicats en el programa BSaB. El taller s'adreça a agents comunitaris, personal dels CAP (infermeria, medicina, altres), professionals de serveis a les persones de barris, personal tècnic d'entitats i veïnatge. Al 2019 es va començar un segon taller avançat, on s'aprofundeix en diferents metodologies tant per a fer la diagnosi com pel disseny i avaluació de les intervencions.

Durant el 2019 s'han realitzat 2 edicions del taller introductori i 1 de l'avançat, on han participat 17 i 22 persones respectivament. La satisfacció global dels tallers va ser de 8,4 per l'introductori i 8,3 per l'avançat.

### Taller del Programa d'Habilitats Familiars

S'han realitzat 3 edicions del curs de formació sobre el Programa d'Habilitats Familiars adreçat a professionals de l'atenció primària de salut, de serveis socials i professorat. El curs té 20 hores. Durant el 2019 han participat 56 persones. La satisfacció global va ser de 8,7 sobre 10.

## RECERCA

### Articles científics

López MJ, Lapena C, Sánchez A, Continente X, Fernández A; Evaluation Group of the "Schools of Health for older people". **Community intervention to reduce social isolation in older adults in disadvantaged urban areas: study protocol for a mixed methods multi-approach evaluation.** BMC Geriatr. 2019 Feb 18;19(1):44.

Vásquez-Vera H, Fernández A, Novoa AM, Delgado L, Barcala J, Macías C, Borrell C; Photovoice Working Group of Public Health Agency of Barcelona. **Our lives in boxes: perceived community mediators between housing insecurity and health using a PHOTOVOICE approach.** Int J Equity Health. 2019 Mar 27;18(1):52. doi: 10.1186/s12939-019-0943-0.

### Presentacions

González K, ramoz P, Vázquez N, Robles Y, Rey C, Juarez O. **Adaptaciones realizadas dentro del programa para el desarrollo de habilidades familiares "La familia, la mejor escuela"** X Jornadas Nacionales de la asociación de enfermería comunitaria (AEC), 23-25 Octubre, 2019, 23-25 Octubre, 2019.

Paez G, Fernandez A, Vazquez N, Roldan LI, Robles Y, Ramos P, Daban F, Perez A, Juarez O, et al. **Análisis del impacto en la calidad de vida de los participantes de las escuelas de salud para personas mayores** XXXVII Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología y XIV

Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2019;33 Supl Congr:126-257.

Porthé V, García Subirats I, Ariza C, Villalbí JR, Juárez O, Bartroli M, Díez E. **Intervenciones comunitarias para reducir el consumo de alcohol en adultos. ¿Qué funciona?** XXXVII Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología y XIV Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2019;33 Supl Congr:126-257.

Rey C, Ferrer Morell N, Perez Gimenez A, Juarez Martinez O, Bastida A, Grup Motor “Gran Circ”. **Promocionando el envejecimiento saludable a través del circo: resultados preliminares del proyecto “el gran circ”.** X Jornadas Nacionales de la asociación de enfermería comunitaria (AEC), 23-25 Octubre, 2019.

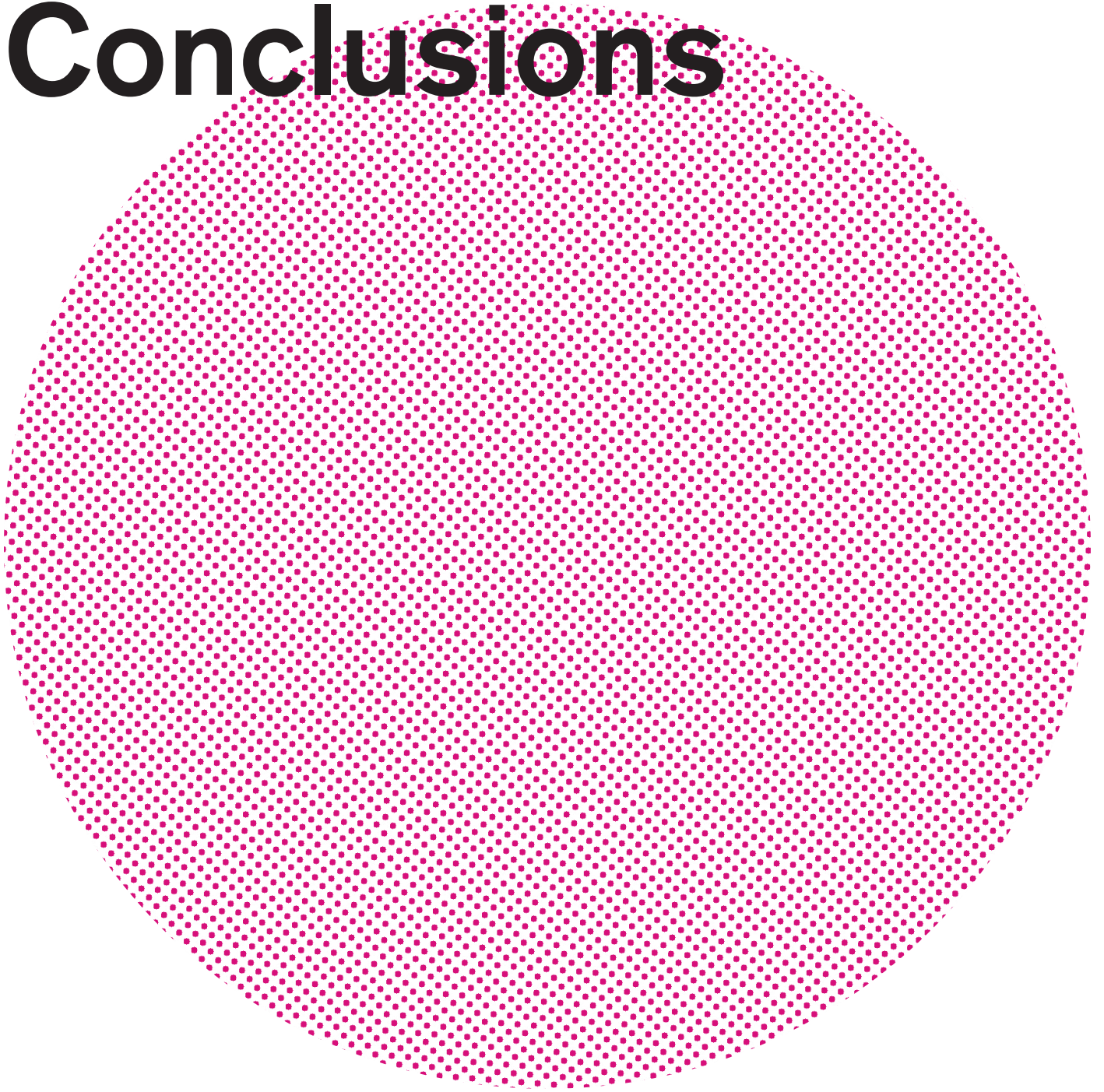
Robles Y, Juarez O, Gonzalez I, Fernandez A. **Implicación de Enfermería Comunitaria en el Programa “Barcelona Salut als Barris (BSaB)”** XXIII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (INVESTEN 2019), 20 al 22 de Noviembre del 2019

Vázquez N, Continente X, Ariza C, Pérez A, López MJ, Sánchez F, Bartroli M, Juárez O, Muñoz L. **“Evaluación de proceso del programa de prevención selectiva del consumo de alcohol y cannabis “Reptes” (Retos)”** XXXVII Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología y XIV Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2019;33 Supl Congr:126-257





# Conclusions



Aquesta quarta memòria resumeix tota l'activitat realitzada en els 25 barris de la ciutat on Barcelona Salut als Barris (BSaB) ha estat present durant el 2019.

Any rere any BSaB es va arrelant més i més als barris, participant de les xarxes que ja existeixen i generant-ne de noves. Aquest any hem treballat amb més de 470 agents claus: veïns i veïnes, administració, serveis públics, entitats i equipaments. Conjuntament hem implementat 195 intervencions, on han participat més de 14.000 persones. Moltes d'aquestes intervencions estan ja consolidades als barris, i són referents per moltes persones, però d'altres són noves i donen resposta a noves necessitats detectades que reflecteixen els canvis que està experimentant la nostra ciutat.

Des de BSaB consolidem una manera de fer salut comunitària amb una perspectiva d'equitat, que incorpora una mirada feminista i antiracista. Malgrat això hem de continuar treballant per a garantir que ningú es queda enrere. A més, és important, ara més que mai, anar més enllà i treballar de manera intersectorial per donar respostes als problemes que es derivaran de la crisi provocada per la COVID-19. Només enxarxant-nos comunitàriament aconseguirem fer de Barcelona una ciutat més justa, segura, sostenible i saludable.

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona



Entorns

Connectem  
**f** **t** **y** **i** **n**

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)